



CSEN Karate Lazio presenta :

## 11<sup>^</sup> Coppa del Presidente kata e Gioco Sport Pre-agonisti individuale Agonisti e Master individuale e a squadre

# Domenica 6 Aprile

presso Scsd Sporting Roma  
Via Giacomo Brogi ,80 – 00142 Roma

(zona Roma 70- Ardeatina/Grottaperfetta)

Per tutte le società CSEN le iscrizioni alla gara Kata dovranno essere registrate ONLINE sul sito [www.csenkaratelazio.net/iol](http://www.csenkaratelazio.net/iol) **RIFERIMENTO GARA 1**. Iscrizione Gioco Sport utilizzare i moduli allegati. Tutte le Società non tesserate CSEN usufruire del modulo allegato e spedirlo all'indirizzo e-mail [daniela.amici2006@libero.it](mailto:daniela.amici2006@libero.it) entro e non oltre le ore 24 del 1° Aprile. Le iscrizioni pervenute oltre tale termine non potranno essere accettate. **Eventuali modifiche della lista già trasmessa saranno accettate sino alle ore 24 di giovedì 3 Aprile** a [daniela.amici2006@libero.it](mailto:daniela.amici2006@libero.it) per consentire la stesura definitiva dei tabelloni di gara. **Ne consegue che ogni società è tenuta a pagare l'importo relativo al numero degli atleti iscritti.** Il costo dell'iscrizione alla gara per ogni atleta tesserato CSEN per una specialità e' di € 12,00 (non tesserato €15), 2/3 specialità è di € 15 (non tesserato €18) e di € 20,00 per ogni squadra (non tesserata €25).

Non si accettano iscrizioni sul posto

Saranno ammessi ai bordi dell'area di gara max 2 tecnici in tuta sociale per società cui verrà consegnato il relativo pass.



**Per il Gioco Sport (Combinata) le cinture saranno suddivise in :**

**B/G/A e V/B/M/N**

**Ore 8:30** Verifica e pagamento iscrizioni

**Ore 8:45** Riunione UDG e Tecnici delle Soc. Sportive

**Ore 9:00** Inizio Manifestazione

**BAMBINI (2009-2006) ORE 9,00**

Gli atleti potranno partecipare anche ad una sola delle tre specialità:

- 1) Prova destrutturata (Percorso)
- 2) Prova semi strutturata (Palloncino 20")
- 3) Kata

**FANCIULLI (2005-2004) ORE 10,00**

Gli atleti potranno partecipare anche ad una sola delle tre specialità:

- 1) Prova destrutturata (Percorso)
- 2) Prova semi strutturata (Palloncino 20")
- 3) Kata

**RAGAZZI (2003-2002) ORE 11,00**

Gli atleti potranno partecipare anche ad una sola delle tre specialità:

- 1) Prova destrutturata (Percorso)
- 2) Prova semi strutturata (Palloncino 20")
- 3) Kata

*Tutti i pre-agonisti che non saliranno sul podio riceveranno la **Medaglia** a ricordo della giornata.*



Gli atleti che gareggeranno in tutte e due le specialità del Gioco Sport concorreranno anche per la classifica generale di combinata.

Per quanto non espressamente specificato consultare il  
**Manuale Gran Premio Giovanissimi.**

Ore 12:00	Schieramento ed Inizio Gara kata Es. A
Ore 13:00	Inizio Gara Es. B a seguire Squadre Es.A/B
Ore 14:30	Inizio Gara Master a seguire Squadre Master
Ore 15:30	Inizio Gara Squadre Cad./Jun./Sen A seguire Cad. - Junior - Senior

**Gli atleti partecipanti sono pregati di presentarsi muniti di cintura rossa e blu.**

I TECNICI AMMESSI NELL' AREA DI GARA DOVRANNO **OBBLIGATORIAMENTE** INDOSSARE LA TUTA SOCIALE E SI RICORDA ALTRESI' CHE, PER LE CATEGORIE DEGLI AGONISTI, VERRANNO SQUALIFICATI GLI ATLETI CHE SALIRANNO SUL TATAMI CON OGGETTI NON PREVISTI DAL REGOLAMENTO (ORECCHINI, BRACCIALETTI, CATENINE ETC.).

**[www.csenkaratelazio.net](http://www.csenkaratelazio.net)**



## Regolamento gara

Per tutte le categorie fino al 4° kyu è obbligatorio il kata di base con possibilità di ripeterlo:

Shito ryu – Wado ryu – Shotokan : **Pinan/Heian**

Goju ryu : **Taikyoku – Gekisaidai ichi / ni**

**Shiho uke ichi/ni/san – Fukyu ichi/ni**

Dal **3°kyu** in poi è previsto il **Tokui Kata** sempre differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata).

Dal **1°kyu** in poi per la finale è previsto un Kata differente dai precedentemente eseguiti

### **Suddivisione delle Cinture:**

Cat. : BA – FA – RA - Es.A – Es.B – Cad. – Jun. – Sen.

Bi G/A V/B M/N maschile e femminile separate

Cat. : Master

Bi /G/A V/B M/N maschile e femminile separate

Le squadre verranno iscritte nella categoria dell'atleta più anziano e/o del grado superiore (es.1 es. A gialla es.B arancio e cad. verde saranno inseriti nella cat. CA/JUN/SEN V/B/M/N). E' possibile presentare la squadra mista; il sesso in maggioranza determina lo stesso : es . : 2 maschi 1 femmina è considerata Squadra Maschile e viceversa.

### **Kata a squadre:**

Es.A/Es.B : Bi/G/A V/B/M/N maschile e femminile separate

CA/JUN/SEN : Bi/G/A V/B/M/N maschile e femminile separate

Master : OPEN

Qualunque sia il numero delle squadre partecipanti per ogni categoria la valutazione verrà effettuata con il sistema del punteggio e verranno premiate **SOLO** le prime **TRE** classificate.

**Il Comitato Regionale si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie in caso di necessità.**