



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Alle Società interessate

Roma, 12/02/2015 – Lett. n. 06/15

### **OGGETTO: 7° Campionato Regionale Lazio**

Si comunica che il **7° Campionato Regionale** di kata e kumite, riservato ai soli tesserati FIK, si svolgerà **Domenica 29 marzo 2015**, presso il **Palazzetto dello sport “Mirco Verzini”** in **V.le Danubio, s.n.c. – Fiumicino**.

Si rammenta che la partecipazione (indipendentemente dal piazzamento) al predetto Campionato è obbligatoria per l'ammissione al Campionato Italiano per le cinture marroni e nere di tutte le classi e categorie previste.

In caso di mancata partecipazione, come da regolamento, non sarà possibile iscriversi al Campionato Nazionale FIK. (kata e kumite).

### ***Programma:***

#### ***Mattina – Gara di kata tutte le cinture***

Ore 07:30 - 08:00 controllo atleti Kata: Juniores- Seniores - Veterani A – Veterani B

Ore 08:00 – inizio gara Kata: Juniores- Seniores - Veterani A – Veterani B

Ore 09:00 - 09:30 controllo atleti Kata: Cadetti A, Cadetti B, Esordienti..

Ore 09:30 – inizio gara: Kata: Cadetti A, Cadetti B, Esordienti,

Ore 11,00 – controllo atleti Kata: Speranze, Ragazzi, Bambini

Ore 11,30 – inizio gara Kata: Speranze, Ragazzi, Bambini

#### ***Pomeriggio – Gara di Kumite tutte le cinture***

Ore 14:30 - 15:00 controllo atleti Kumite Cadetti A, Cadetti B, Esordienti.

Ore 15:00 – Inizio gara Kumite: Cadetti A, Cadetti B, Esordienti.

Ore 16:30 – 17,00 controllo atleti Kumite: Speranze, Ragazzi, Bambini.

Ore 17:00 – Inizio gara Kumite Speranze, Ragazzi, Bambini.

Ore 18:30 – 19,00 controllo atleti Kumite: Juniores- Seniores - Veterani A – Veterani B

Ore 19:00 – Inizio gara Kumite: Juniores- Seniores - Veterani A – Veterani B



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente tramite sistema gestionale on-line FIK ([www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)) **entro e non oltre il 27 Marzo 2015**. La quota di iscrizione è di 15 € per ogni gara individuale (kata+kumite 30 €) di 30 € per ogni gara a squadre (kata+kumite 60 €) e dovrà essere versata sul luogo di gara dal responsabile della Società. Il dirigente della società dovrà versare la quota di partecipazione anche degli atleti iscritti e non presenti.

Non verranno consentite iscrizioni di atleti e/o squadre (kata e kumite) sul luogo gara.

### **REGOLAMENTO:**

- Tutti partecipanti, su responsabilità del Presidente del club/associazione di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido, la propria tessera federale e budopass attestante il grado posseduto.
- Come da circolare 10/2014 inviata dalla Segreteria Generale FIK, nell'area di gara sono ammessi (pena allontanamento) solo i coach tesserati nei ruoli tecnici. (allenatore, istruttore e maestro) con abbigliamento previsto (tuta sociale).
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione, fatto salvo, da quanto previsto nella normativa FIK.

### **KUMITE**

- Tutte le categorie di kumite sono ad eliminazione diretta (nessun ripescaggio).
- Qualora alcune categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 3 ) l'organizzazione disporrà come da regolamento, insindacabilmente il passaggio degli stessi ad altra categoria (accorpamenti), mentre la classifica rimarrà immutata come da iscrizione effettuata per categoria e classe.
- Per la gara sono obbligatorie tutte le protezioni previste dal regolamento FIK, a tale proposito e per l'interesse comune ricordiamo a tutti i coach e maestri di far trovare i propri allievi pronti con le protezioni del colore giusto (rosso AKA o blu AO e corpetto per le classi previste), già indossate al momento della chiamata per la gara di kumite in modo da non accumulare ritardi per le categorie successive.
- Il controllo peso per tutte le categorie sarà effettuato a campione.
- Un'atleta, come da regolamento, può gareggiare in una sola specialità SAMBON o IPPON.
- Suddivisione cinture Kumite: Bianche - Gialle e Arancio - Verdi e Blu - Marroni e Nere



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



KUMITE SHOBU SAMBON INDIVIDUALE					
KUMITE MASCHILE			KUMITE FEMMINILE		
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	fino a 55 Kg	Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	fino a 50 Kg
Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	62 Kg	Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	55 Kg
Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	70 Kg	Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	60 Kg
Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	77 Kg	Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	oltre 60 Kg
Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	oltre 77 Kg			
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	fino a 55 Kg	Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	fino a 50 Kg
Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	63 Kg	Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	57 Kg
Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	70 Kg	Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	65 Kg
Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	78 Kgs	Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	oltre 65 Kg
Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	oltre 78 Kg			
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Juniore	dai 18 ai 20 anni	fino a 60 Kg	Juniore	dai 18 ai 20 anni	fino a 53 Kg
Juniore	dai 18 ai 20 anni	65 Kg	Juniore	dai 18 ai 20 anni	60 Kg
Juniore	dai 18 ai 20 anni	70 Kg	Juniore	dai 18 ai 20 anni	68 Kg
Juniore	dai 18 ai 20 anni	75 Kg	Juniore	dai 18 ai 20 anni	oltre 68 Kg
Juniore	dai 18 ai 20 anni	80 Kgs			
Juniore	dai 18 ai 20 anni	oltre 80 Kg			
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Seniores	dai 21 ai 35anni	fino a 60 Kg	Seniores	dai 21 ai 35anni	fino a 53 Kg
Seniores	dai 21 ai 35anni	65 Kg	Seniores	dai 21 ai 35anni	60 Kg
Seniores	dai 21 ai 35anni	70 Kg	Seniores	dai 21 ai 35anni	68 Kg
Seniores	dai 21 ai 35anni	75 Kg	Seniores	dai 21 ai 35anni	oltre 68 Kg
Seniores	dai 21 ai 35anni	80 Kgs			
Seniores	dai 21 ai 35anni	oltre 80 Kg			
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Veterani A	dai 36 ai 45 anni	open	Veterani A	dai 36 e oltre	open
Veterani B	dai 46 e oltre	open			

KUMITE SQUADRE SHOBU SAMBON					
KUMITE MASCHILE			KUMITE FEMMINILE		
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	Open	Cadetti A	dai 14 ai 15 anni	Open
Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	Open	Cadetti B	dai 16 ai 17 anni	Open
Juniore	dai 18 ai 20 anni	Open	Juniore	dai 18 ai 20 anni	Open
Seniores	dai 21 ai 35 anni	Open	Seniores	dai 21 ai 35 anni	Open



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



<b>KUMITE SQUADRE ROTATION</b>					
<b>KUMITE MASCHILE</b>			<b>KUMITE FEMMINILE</b>		
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Cadetti <b>A</b>	dai 14 ai 15 anni	Open	Cadetti <b>A</b>	dai 14 ai 15 anni	Open
Cadetti <b>B</b>	dai 16 ai 17 anni	Open	Cadetti <b>B</b>	dai 16 ai 17 anni	Open
Juniores	dai 18 ai 20 anni	Open	Juniores	dai 18 ai 20 anni	Open
Seniores	dai 21 ai 35 anni	Open	Seniores	dai 21 ai 35 anni	Open

  

<b>KUMITE INDIVIDUALE SHOBU NIHON</b>					
<b>KUMITE MASCHILE</b>			<b>KUMITE FEMMINILE</b>		
<b>Cinture:Fino a Verde /Blu e Nera</b>			<b>Cinture:Fino a Verde /Blu e Nera</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
BAMBINI	Fino a 7 anni	Fino 25 Kg	BAMBINI	Fino a 7 anni	Fino 30 Kg
BAMBINI	Fino a 7 anni	30 Kg	BAMBINI	Fino a 7 anni	35 Kg
BAMBINI	Fino a 7 anni	35 Kg	BAMBINI	Fino a 7 anni	Oltre 35 Kg
BAMBINI	Fino a 7 anni	40 Kg			
BAMBINI	Fino a 7 anni	Oltre 40 Kg			
<b>Cinture:Fino a Verde /Blu e Nera</b>			<b>Cinture:Fino a Verde /Blu e Nera</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
RAGAZZI	8 a 9 anni	Fino 30 Kg	RAGAZZI	8 a 9 anni	Fino a 35 Kg
RAGAZZI	8 a 9 anni	35 Kg	RAGAZZI	8 a 9 anni	40 Kg
RAGAZZI	8 a 9 anni	40 Kg	RAGAZZI	8 a 9 anni	Oltre 40 Kg
RAGAZZI	8 a 9 anni	45 Kg			
RAGAZZI	8 a 9 anni	Oltre 45 Kg			
<b>Cinture:Fino a Verde /Blu e Nera</b>			<b>Cinture:Fino a Verde /Blu e Nera</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
SPERANZE	10 a 11 anni	Fino a 35 Kg	SPERANZE	10 a 11 anni	Fino 37 Kg
SPERANZE	10 a 11 anni	40 Kg	SPERANZE	10 a 11 anni	42 Kg
SPERANZE	10 a 11 anni	45 Kg	SPERANZE	10 a 11 anni	Oltre 42 Kg
SPERANZE	10 a 11 anni	50 Kg			
SPERANZE	10 a 11 anni	Oltre 50 Kg			
<b>Cinture:Fino a Verde /Blu e Nera</b>			<b>Cinture:Fino a Verde /Blu e Nera</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
ESORDIENTI	12 a 13 anni	Fino 40 Kg	ESORDIENTI	12 a 13 anni	Fino 42 Kg
ESORDIENTI	12 a 13 anni	45 Kg	ESORDIENTI	12 a 13 anni	47 Kg
ESORDIENTI	12 a 13 anni	50 Kg	ESORDIENTI	12 a 13 anni	Oltre 47 Kg
ESORDIENTI	12 a 13 anni	55 Kg			
ESORDIENTI	12 a 13 anni	Oltre 55 Kg			



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



<b>KUMITE INDIVIDUALE SHOBU IPPON</b>					
<b>KUMITE MASCHILE</b>			<b>KUMITE FEMMINILE</b>		
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Cadetti A	14 a 15 anni	Open	Cadetti A	14 a 15 anni	Open
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Cadetti B	16 a 17 anni	Open	Cadetti B	16 a 17 anni	Open
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Juniors	18 a 20 anni	Open	Juniors	18 a 20 anni	Open
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Seniores	21 a 35 anni	Fino 70	Seniores	21 a 35 anni	Open
Seniores	21 a 35 anni	Oltre 70			
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Veterani A	36 a 45 anni	Open	Veterans A	36 a 45 anni	Open
Veterani B	46 e oltre	Open	Veterans B	46 e oltre	Open

  

<b>KUMITE SQUADRE SHOBU IPPON</b>					
<b>KUMITE MASCHILE</b>			<b>KUMITE FEMMINILE</b>		
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Cadetti A	14 a 15 anni	Open	Cadetti A	14 a 15 anni	Open
Cadetti B	16 a 17 anni	Open	Cadetti B	16 a 17 anni	Open
Juniors	18 a 20 anni	Open	Juniors	18 a 20 anni	Open
Seniores	21 a 35 anni	Open	Seniores	21 a 35 anni	Open

  

<b>KUMITE SQUADRE SHOBU IPPON ROTATION</b>					
<b>KUMITE MASCHILE</b>			<b>KUMITE FEMMINILE</b>		
<b>TUTTE LE CINTURE</b>			<b>TUTTE LE CINTURE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>	<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	<b>Kg</b>
Cadetti A	14 a 15 anni	Open	Cadetti A	14 a 15 anni	Open
Cadetti B	16 a 17 anni	Open	Cadetti B	16 a 17 anni	Open
Juniors	18 a 20 anni	Open	Juniors	18 a 20 anni	Open
Seniores	21 a 35 anni	Open	Seniores	21 a 35 anni	Open



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### KATA

- Le categorie fino a cintura arancione possono ripetere lo stesso kata.
- La gara di kata individuale sarà divisa per stile dove ci sarà un numero minimo di 3 atleti per stile in modo diverso la categoria verrà accorpata interstile, mentre la classifica rimarrà immutata come da iscrizione per stile.
- La gara di kata a squadre, come da regolamento, è interstile.
- La gara di kata a squadre, si svolgerà al termine delle competizioni individuali.
- Suddivisione cinture Kata: Bianche - Gialle e Arancio - Verdi e Blu – Marroni e Nere

COMPETIZIONE KATA BAMBINI – RAGAZZI - SPERANZE – ESORDIENTI					
<b>KATA MASCHILE</b>			<b>KATA FEMMINILE</b>		
<b>CINTURE: Fino a arancio - da verde a blu/da marrone a nera</b>			<b>CINTURE: Fino a arancio - da verde a blu/da marrone a nera</b>		
SHOTOKAN-GOJU RYU-SHITO RYU WADO RYU - ALTRI STILI			SHOTOKAN-GOJU RYU-SHITO RYU WADO RYU - ALTRI STILI		
<b>DIVISI PER STILE</b>			<b>DIVISI PER STILE</b>		
<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>		<b>Categoria</b>	<b>Anni</b>	
Bambini	Fino a 7 anni		Bambini	Fino a 7 anni	
Ragazzi	da 8 a 9 anni		Ragazzi	da 8 a 9 anni	
Speranze	da 10 a 11 anni		Speranze	da 10 a 11 anni	
Esordienti	da 12 a 13 anni		Esordienti	da 12 a 13 anni	

### CATEGORIE - TURNO - TIPI DI KATA AMMESSI

			1° turno	2° e 3° turno	
Bambini	Fino a 7 anni	Fino a arancio	Shitei	Shitei	Può ripetere lo stesso kata a tutti i turni
Bambini	Fino a 7 anni	da verde a blu	Shitei	Shitei	Non può ripetere lo stesso kata già eseguito
Ragazzi	da 8 a 9 anni	Fino a arancio	Shitei	Shitei	Può ripetere lo stesso kata a tutti i turni
Ragazzi	da 8 a 9 anni	da verde a blu	Shitei	Shitei	Non può ripetere lo stesso kata già eseguito
Ragazzi	da 8 a 9 anni	da marrone a nera	Shitei	Shitei o Sentei o Tokui	Non può ripetere lo stesso kata già eseguito
Speranze	da 10 a 11 anni	Fino a arancio	Shitei	Shitei	Può ripetere lo stesso kata a tutti i turni
Speranze	da 10 a 11 anni	da verde a blu	Shitei	Shitei	Non può ripetere lo stesso kata già eseguito
Speranze	da 10 a 11 anni	da marrone a nera	Shitei	Shitei o Sentei o Tokui	Non può ripetere lo stesso kata già eseguito
Esordienti	da 12 a 13 anni	Fino a arancio	Shitei	Shitei	Può ripetere lo stesso kata a tutti i turni
Esordienti	da 12 a 13 anni	da verde a blu	Shitei	Shitei	Non può ripetere lo stesso kata già eseguito
Esordienti	da 12 a 13 anni	da marrone a nera	Shitei	Shitei o Sentei o Tokui	Non può ripetere lo stesso kata già eseguito



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



CATEGORIE KATA INDIVIDUALE					
KATA MASCHILE			KATA FEMMINILE		
TUTTE LE CINTURE: SHOTOKAN-GOJU RYU-SHITO RYU WADO RYU - ALTRI STILI			TUTTE LE CINTURE: SHOTOKAN-GOJU RYU-SHITO RYU WADO RYU - ALTRI STILI		
DIVISI PER STILE			DIVISI PER STILE		
Categoria	Anni		Categoria	Anni	
Cadetti A	14 a 15 anni		Cadetti A	14 a 15 anni	
Cadetti B	16 a 17 anni		Cadetti B	16 a 17 anni	
Juniore	18 a 20 anni		Juniore	18 a 20 anni	

CATEGORIE KATA SQUADRE					
KATA MASCHILE			KATA FEMMINILE		
TUTTE LE CINTURE: SHOTOKAN-GOJU RYU-SHITO RYU WADO RYU - ALTRI STILI			TUTTE LE CINTURE: SHOTOKAN-GOJU RYU-SHITO RYU WADO RYU - ALTRI STILI		
DIVISI PER STILE			DIVISI PER STILE		
Categoria	Anni		Categoria	Anni	
Cadetti A B	14 a 17 anni		Cadetti A B	14 a 17 anni	
Juniore	18 a 20 anni		Juniore	18 a 20 anni	

		1° turno	2° e 3° turno	
Cadetti A e B - Juniore - Seniore - Veterani A e B	Fino a cintura arancio	Shitei	Shitei	Può ripetere lo stesso kata a tutti i turni
Cadetti A e B - Juniore - Seniore - Veterani A e B	Da verde a blu	Shitei	Shitei	Non può ripetere il kata già eseguito

CATEGORIE KATA INDIVIDUALE					
KATA MASCHILE			KATA FEMMINILE		
TUTTE LE CINTURE: SHOTOKAN-GOJU RYU-SHITO RYU WADO RYU - ALTRI STILI			TUTTE LE CINTURE: SHOTOKAN-GOJU RYU-SHITO RYU WADO RYU - ALTRI STILI		
DIVISI PER STILE			DIVISI PER STILE		
Categoria	Anni		Categoria	Anni	
Senior	18 a 35 anni		Senior	18 a 35 anni	
Veterani A	36 a 45 anni		Veterani A	36 a 45 anni	
Veterani B	oltre 46		Veterani B	oltre 46	

  

CATEGORIE KATA SQUADRE					
KATA MASCHILE			KATA FEMMINILE		
TUTTE LE CINTURE TUTTI GLI STILI			TUTTE LE CINTURE TUTTI GLI STILI		
DIVISI PER STILE			DIVISI PER STILE		
Categoria	Anni		Categoria	Anni	
Senior	18 a 35 anni		Senior	18 a 35 anni	

Gli altri stili: Goju Usa – Sankukai - Shorin ryu - Uechi ryu, gareggeranno in un'unica categoria.  
I kata da eseguire saranno quelli previsti dai programmi tecnici dello stile praticato



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### ***PREMIAZIONI***

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati per ogni categoria e specialità, le prime 3 squadre classificate per ogni categoria e specialità. Inoltre nella gara dei pre-agonisti sarà data a tutti una medaglia di partecipazione.

Per quanto non menzionato, o specificato, vige il regolamento ufficiale tecnico e arbitrale della FIK, visionabile nel sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)

**Nel reciproco interesse e per il buon andamento della manifestazione sportiva, è importante la collaborazione di tutti (atleti, tecnici e dirigenti) nel rispetto degli orari e regole.**

*Grazie per la fattiva e costante collaborazione.*

Cordiali saluti.

**FIK – Comitato Regionale Lazio**

Il Presidente

*Roberto De Luca*