8^ COPPA ITALIA

Santa Marinella (Roma), 9 – 10 maggio 2015

Palazzetto dello Sport – Via delle Colonie

La manifestazione rappresenta il massimo evento promozionale federale ed è organizzata in collaborazione con il Comitato Provinciale di Viterbo, l'Asd Meijikan, e l'Amministrazione Comunale di Santa Marinella. **E' riservata ai tesserati FIK fino alla cintura blu di tutte le classi di età.**

Programma e Orari

Sabato 9 maggio (Kata e Kumite Nihon per le classi Bambini, Ragazzi, Speranze, Esordienti)

- Ore 14.00 Inizio gara Kata Classi Bambini e Ragazzi
- Ore 15.30 Inizio gara Kata Classi Speranze e Esordienti
- Ore 17.00 Inizio gara Kumite Nihon (tutte le classi)

Domenica 10 maggio (Kata e Kumite per le classi Cadetti A e B, Juniores, Seniores, Veterani)

- Ore 8.30 Inizio gara Kata Classi Cadetti A e B
- Ore 9.30 Inizio gara Kata Classi Juniores, Seniores, Veterani
- Ore 10.30 Inizio gara Kumite (tutte le classi)

Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno in due categorie di grado: a) fino cintura arancio; b) cinture verdi e blu; nonché con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai).
Come da regolamento potranno essere eseguiti solo i Kata di base e, limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio, potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove.

Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i regolamenti dello Shobu Nihon (per le classi giovanili fino a Esordienti) Shobu Sanbon (dai Cadetti in poi). Non è prevista la gara di Shobu Ippon.
I partecipanti alla gara di Kumite gareggeranno in un'unica categoria di grado, con suddivisione per i pesi sottoindicati:

- Bambini (fino a 7 anni)
  Maschile kg -25 -30 -35 -40 +40 Femminile kg -30 -35 +35
- Ragazzi (8-9 anni)
  Maschile kg -30 -35 -40 -45 +45 Femminile kg -35 -40 +40
- Speranze (10-11 anni)
  Maschile kg -35 -40 -45 -50 +50 Femminile kg -37 -42 +42
- Esordienti (12-13 anni)
  Maschile kg -40 -45 -50 -55 +55 Femminile kg -42 -47 +47
- Cadetti A (14-15 anni)
  Maschile kg -55 -62 -70 -77 +77 Femminile kg -50 -55 -60 +60
- Cadetti B (16-17 anni)
  Maschile kg -55 -63 -70 -78 +78 Femminile kg -50 -57 -65 +65
- Juniores (18-20 anni)
  Maschile kg -60 -65 -70 -75 -80 +80 Femminile kg -53 -60 -68 +68
- Seniores (21-35 anni)
  Maschile kg -60 -65 -70 -75 -80 +80 Femminile kg -53 -60 -68 +68
- Veterani A (36-45 anni) Maschile/Femminile Open
- Veterani B (+46 anni) Maschile/Femminile Open

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) un'ora prima dall'inizio della gara di kumite e coloro che verranno trovati "fuori peso" saranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito www.federkarate.it e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Oltre alle abituali premiazioni, **un gadget di partecipazione a tutti.**

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il sistema On-Line (www.federkarate.net), **entro il 4 Maggio 2015** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro il giorno dopo la loro effettuazione pena l'esclusione dalla gara**.
La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, che vanno versate sul Conto Corrente Postale della Federazione oppure con bonifico bancario (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine**.

SOGGIORNO

Per il soggiorno dei partecipanti l'organizzazione ha convenzionato i seguenti Hotel:

- HOTEL HOLIDAYS BEACH LE TRE VELE (Via Cicerone 25 – Tel. 0766520003 – Sig.ra Ileana)
  Pernottamento/1^ Col. Euro 35,00 a persona; Mezza pensione Euro 45,00; Supplemento Singola Euro 7,00
- HOTEL VILLA DELLE PALME (Lung. Marconi 9 – Tel. 0766537433 – Sig.ra Paola)
  Pernott/1^ Col. Camera Doppia Euro 100,00; Camera Tripla Euro 130,00; Camera Quadrupla Euro 150,00
- HOTEL GABBIANO (P.zza Civitavecchia 23 – Tel. 0766513750 – Sig.ra Antoinette)
  Pernott/1^ Col. Camera Doppia Euro 70,00; Camera Tripla Euro 75,00

Come raggiungere Santa Marinella:

Santa Marinella dista 8 Km. da Civitavecchia, 63 Km. da Roma, 43 Km. dall'Aeroporto di Fiumicino. Si raggiunge facilmente sia in Auto (Autostrada A1 – Uscita Civitavecchia Sud), che in treno (Linea Roma – Livorno: Stazione di Santa Marinella).