



## 8° STAGE NAZIONALE

**Roseto degli Abruzzi (TE) – PalaMaggetti  
1 – 4 ottobre 2015**

Dopo il grande successo dell'anno scorso, viene riproposto nella bella e confortevole *location* di Roseto degli Abruzzi l'annuale Stage Nazionale: un appuntamento sempre più sentito e che offre contenuti tecnici di alto livello per tutti, dagli amatori agli agonisti, dai giovani agli adulti. Oltre a ciò sarà soprattutto l'occasione, come lo è stato negli anni scorsi, in cui tutta la grande famiglia Fik si ritroverà in un clima di armonia e serenità.

**Lo stage si rivolge a tutti indistintamente** e, oltre a lezioni comuni per tutti i partecipanti, la pratica sarà suddivisa a gruppi (con diversificazione per livelli tecnici e tra **amatori, agonisti, insegnanti, arbitri**, etc.) negli stili **SHOTOKAN, SHITO RYU, WADO RYU, GOJU RYU, SHOEI RYU (UECHI RYU), SHOTOKAI, SHORIN RYU KYUDOKAN**, con i **Maestri Federali**:

ALBERTO EVANGELISTA, ROBERTO DE LUCA, NADIA FERLUGA, ALFREDO DEFENDI, GIORGIO CARCANGIU, PAOLO SCAPIN, STEFANO PUCCI, GIORGIO D'AMICO, LUCIANO MASCI, ALFREDO TESTA, STEFANO SAVORGNAN, TIZIANO TALON, GIORGIO VECCHIET, STEFANO CACCIALANZA, CLAUDIO ARTUSI, FABRIZIO CASTELLANI, FULVIO ZILIOI, DAVIDE TELESCA, NICOLA GAMBUTO.

**Parteciperanno altresì i Maestri: OSCAR MASATO HIGA, ILIO SEMINO e CARLOS DIAS**  
Inoltre lo straordinario pluricampione mondiale ed europeo  
**JUNIOR LEFEVRE**

### PROGRAMMA

Giovedì 1 ottobre	Pomeriggio/Sera	Dalle ore 16 alle 20 arrivi e sistemazioni alla Segreteria Organizzativa presso l'Hotel Bellavista (Lungomare Trento 75)
Venerdì 2 ottobre	Ore 08.45-09.00 Ore 09.00-12.00 Ore 16.00-19.00 Ore 21.30	Apertura ufficiale dello stage Pratica Pratica Incontro culturale
Sabato 3 ottobre	Ore 09.00-12.00 Ore 16.00-19.00 Ore 20	Pratica Pratica Cena con cucina tipica abruzzese, Animazione serale e presentazione azzurri
Domenica 4 ottobre	Ore 09.00-12.00 Ore 10.00-12.00 Ore 12.00-12.30	Pratica Esami per i passaggi di grado Chiusura dello stage <i>Nel pomeriggio, partenze.</i>

*All'arrivo verrà consegnato il programma dettagliato delle lezioni e un gadget di partecipazione*

## ISCRIZIONI

Le adesioni (precisando Nome/Cognome, grado ed età di ogni partecipante) vanno inviate alla Segreteria Federale ([segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it)) **ENTRO E NON OLTRE IL 25 SETTEMBRE 2015**, insieme alla ricevuta di versamento delle quote previste. La quota di partecipazione è fissata in Euro 75,00 (per i non tesserati Euro 100), mentre per i bambini fino a 13 anni la quota è ridotta a Euro 50,00 (per i non tesserati Euro 75). *Le quote di partecipazione vanno versate per intero indipendentemente dalle giornate di frequenza, e non potranno essere rimborsate.*

**I versamenti vanno effettuati con bonifico bancario a:**

FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

Unicredit Banca – Agenzia 912 di Mestre - **Iban IT62J0200802003000041348914**

## ESAMI DI GRADUAZIONE

In occasione dello stage, come consuetudine, si terranno gli esami per i passaggi di grado (**dal 1° al 6° dan**) nei vari stili e secondo i relativi programmi tecnici. La sessione d'esami si terrà **DOMENICA 4 OTTOBRE**, con inizio alle ore 10.00.

**Le iscrizioni agli esami** (precisando Nome/Cognome e grado richiesto per ogni candidato) dovranno pervenire alla Segreteria Federale ([segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it)) **entro e non oltre il 20 settembre 2015**, allegando la ricevuta di versamento (con bonifico bancario) delle quote previste (visionabili sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) / Tabella quote federali).

*Durante lo stage (la cui partecipazione assegnerà "credito formativo") saranno svolte delle lezioni di perfezionamento sui programmi tecnici, rivolte a tutti i candidati agli esami.*

Tutti i partecipanti agli esami dovranno presentarsi con Budo-Pass e tessera federale valida.

## SOGGIORNO IN HOTEL

Per il soggiorno dei partecipanti è stato convenzionato l'HOTEL BELLAVISTA (splendido hotel quattro stelle, fronte mare), che riserverà uno speciale trattamento alle seguenti ed eccezionali tariffe:

<b>Soggiorno A</b>		<b>Soggiorno B</b>		<b>Soggiorno C</b>	
<i>Dalla cena di giovedì 1/10 al pranzo di domenica 4/10</i>		<i>Dalla cena di Venerdì 2/10 al pranzo di Domenica 4/10</i>		<i>Dalla cena di sabato 3/10 al pranzo di domenica 4/10</i>	
In Quadrupla	€ 30,00	In Quadrupla	€ 33,00	In Quadrupla	€ 35,00
In Tripla	€ 35,00	In Tripla	€ 38,00	In Tripla	€ 40,00
In Doppia	€ 40,00	In Doppia	€ 43,00	In Doppia	€ 45,00
In Singola	€ 45,00	In Singola	€ 48,00	In Singola	€ 50,00
Pasti extra cad.	€ 15,00	Pasti extra cad.	€ 15,00	Pasti extra cad.	€ 15,00

*I prezzi si intendono per persona, al giorno, in pensione completa: servizio a buffet e scelta menu con tre primi piatti, tre secondi (a scelta carne o pesce), contorni, frutta, acqua e vino compresi.*

Si precisa che il numero di camere singole disponibili è limitato

**Le prenotazioni alberghiere** andranno effettuate il prima possibile (in caso di esaurimento dei posti disponibili verranno proposte soluzioni alternative di pari livello), **direttamente a:**

HOTEL BELLAVISTA

Lungomare Trento 75 – Roseto degli Abruzzi (TE)

Tel. 0858931110 – 0858930425 – Fax. 0858930559

[www.bellavistahotel.net](http://www.bellavistahotel.net) - [info@bellavistahotel.net](mailto:info@bellavistahotel.net)

**Per informazioni e iscrizioni stage:** FEDERAZIONE ITALIANA KARATE  
[www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) - Tel./Fax. 041950786 – Email: [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it)