



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



A tutte le società

Roma, 21/01/2014 – Lett. n. 1/14

### OGGETTO: 6° Campionato Regionale FIK

Si comunica che il giorno **16 Febbraio 2014**, presso la palestra della scuola “**Giovanni Pierluigi**”, Via di Valle Zampea, 2 – **Palestrina (RM)**, si terrà il **6° Campionato Regionale FIK** per le specialità Kata e Kumite. Si ricorda che la gara è valida per la partecipazione al **Campionato Italiano** che si terrà a Montesilvano (PE) nei giorni 8 e 9 Marzo.

Nella stessa giornata si svolgerà una gara per cinture colorate.

### Programma

#### *Mattina – Gara Agonisti*

Cadetti A – Cadetti B - Junior – Senior – Master

Ore 08:00 - 08:30 **controllo atleti Kata** cinture: fino ad Arancio - Verdi e Blu

Ore 08:45 – inizio gara

Ore 09:30 - 09:50 **controllo atleti Kata** - Marroni e Nere

Ore 10:00 – inizio gara

Ore 10:45 – 11:15 **controllo atleti Kumite** cinture: da Gialla a Blu - Marroni e Nere

Ore 11:30 inizio gara **KUMITE SANBON**

#### *Pomeriggio – Gara Pre Agonisti*

Ore 14:30 - 14:50 controllo atleti Kata Bambini (fino a 7 anni) Ragazzi (8-9 anni) Tutte le cinture

Ore 15:00 – **Inizio gara KATA**

Ore 15:45 – 16:15 controllo atleti Kata Speranze (10-11 anni) - Esordienti (12-13 anni) Tutte le cinture

Ore 16:30 **Inizio gara KATA**

Cinture gara Kata: Bianche - Gialle e Arancio - Verdi e Blu – Marroni e Nere

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Carlo Avolio, 60 – 00128 Roma (RM) – C.F. 97717070581

T: +39 347 5836042 – F: +39 06 59084152 – @: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Ore 17:00 – 17:20 **controllo atleti Kumite**

Ore 17:30 **Inizio gara KUMITE NIHON**

- Ragazzi (8-9 anni)
- Speranze (10-11 anni)
- Esordienti (12-13 anni)

cinture: gialla – arancio – verde

cinture: blu - marrone – nera

Orario previsto di fine competizione **salvo ritardi** ore 19:30. A tale proposito e per l'interesse comune ricordiamo a tutti i coach e maestri di far trovare i propri allievi pronti con le protezioni del colore giusto già indossate al momento della chiamata per la gara di kumite in modo da non accumulare ritardi per le categorie successive.

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente tramite sistema on-line **entro e non oltre il 12 Febbraio**. La quota di iscrizione è di 15 € per ogni gara (kata+kumite 30 €) e dovrà essere versata sul luogo di gara dal responsabile della Società. Il dirigente della società dovrà versare la quota di partecipazione anche degli atleti iscritti e non presenti.

### **REGOLAMENTO:**

- Come da regolamento federale la partecipazione al Campionato Regionale è necessaria per l'accesso ai Campionati Italiani Fik di Montesilvano (Pe) dell'8 e 9 Marzo 2014.
- I partecipanti su responsabilità del Presidente del club/associazione di appartenenza dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido e la propria tessera federale e budopass attestante il grado posseduto.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione.
- **Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati per ogni categoria. Inoltre nella gara dei Pre-agonisti sarà data a tutti una medaglia di partecipazione.**

### **KUMITE**

- Tutte le categorie di kumite sono ad eliminazione diretta (nessun ripescaggio).
- Qualora certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4 ) l'organizzazione disporrà come da regolamento, insindacabilmente il passaggio degli stessi ad altra categoria. (accorpamenti), mentre la classifica rimarrà immutata come da iscrizione per stile.
- Per la gara sono obbligatorie tutte le protezioni previste dal regolamento Fik.

**Il controllo peso per le categorie Agonisti sarà effettuato a campione.**

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Carlo Avolio, 60 – 00128 Roma (RM) – C.F. 97717070581

T: +39 347 5836042 – F: +39 06 59084152 – @: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### KATA

- La scelta dei kata è Tokui (libera). Per le categorie fino ad 8 atleti iscritti: esecuzione di un kata singolo. Categorie superiori a 8 atleti: due prove di cui la seconda solo per i primi 8.
- Le categorie fino a cintura arancione possono ripetere lo stesso kata.
- La gara di kata sarà divisa per stile dove ci sarà un numero minimo di 4 atleti per stile in modo diverso la categoria verrà accorpata interstile, mentre la classifica rimarrà immutata come da iscrizione per stile.

**N.B. Si ricorda che da quest'anno le protezioni sono di colore rosso (AKA) e di colore blu (AO).**

Per quanto non menzionato vige il regolamento ufficiale tecnico e arbitrale della FIK, visionabile nel sito ufficiale [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)

Nel reciproco interesse e per il buon andamento della manifestazione sportiva, è importante la collaborazione di tutti (atleti, tecnici e dirigenti) nel rispetto degli orari e regole.

Saluti.

FIK – Comitato Regionale Lazio  
Il Presidente  
Roberto Mongardini