



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



A tutte le società

Roma, 21/01/2014 – Lett. n. 1/14

OGGETTO: 6° Campionato Regionale FIK

Si comunica che il giorno **16 Febbraio 2014**, presso la palestra della scuola “**Giovanni Pierluigi**”, Via di Valle Zampea, 2 – **Palestrina (RM)**, si terrà il **6° Campionato Regionale FIK** per le specialità Kata e Kumite. Si ricorda che la gara è valida per la partecipazione al **Campionato Italiano** che si terrà a Montesilvano (PE) nei giorni 8 e 9 Marzo.

Nella stessa giornata si svolgerà una gara per cinture colorate.

Programma

Mattina – Gara Agonisti

Cadetti A – Cadetti B - Junior – Senior – Master

Ore 08:00 - 08:30 **controllo atleti Kata** cinture: fino ad Arancio - Verdi e Blu

Ore 08:45 – inizio gara

Ore 09:30 - 09:50 **controllo atleti Kata** - Marroni e Nere

Ore 10:00 – inizio gara

Ore 10:45 – 11:15 **controllo atleti Kumite** cinture: da Gialla a Blu - Marroni e Nere

Ore 11:30 inizio gara **KUMITE SANBON**

Pomeriggio – Gara Pre Agonisti

Ore 14:30 - 14:50 controllo atleti Kata Bambini (fino a 7 anni) Ragazzi (8-9 anni) Tutte le cinture

Ore 15:00 – **Inizio gara KATA**

Ore 15:45 – 16:15 controllo atleti Kata Speranze (10-11 anni) - Esordienti (12-13 anni) Tutte le cinture

Ore 16:30 **Inizio gara KATA**

Cinture gara Kata: Bianche - Gialle e Arancio - Verdi e Blu – Marroni e Nere

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Carlo Avolio, 60 – 00128 Roma (RM) – C.F. 97717070581

T: +39 347 5836042 – F: +39 06 59084152 – @: lazio@federkarate.it – W: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



Ore 17:00 – 17:20 **controllo atleti Kumite**

Ore 17:30 **Inizio gara KUMITE NIHON**

- Ragazzi (8-9 anni)
- Speranze (10-11 anni)
- Esordienti (12-13 anni)

cinture: gialla – arancio – verde

cinture: blu - marrone – nera

Orario previsto di fine competizione **salvo ritardi** ore 19:30. A tale proposito e per l'interesse comune ricordiamo a tutti i coach e maestri di far trovare i propri allievi pronti con le protezioni del colore giusto già indossate al momento della chiamata per la gara di kumite in modo da non accumulare ritardi per le categorie successive.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente tramite sistema on-line **entro e non oltre il 12 Febbraio**. La quota di iscrizione è di 15 € per ogni gara (kata+kumite 30 €) e dovrà essere versata sul luogo di gara dal responsabile della Società. Il dirigente della società dovrà versare la quota di partecipazione anche degli atleti iscritti e non presenti.

REGOLAMENTO:

- Come da regolamento federale la partecipazione al Campionato Regionale è necessaria per l'accesso ai Campionati Italiani Fik di Montesilvano (Pe) dell'8 e 9 Marzo 2014.
- I partecipanti su responsabilità del Presidente del club/associazione di appartenenza dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido e la propria tessera federale e budopass attestante il grado posseduto.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione.
- **Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati per ogni categoria. Inoltre nella gara dei Pre-agonisti sarà data a tutti una medaglia di partecipazione.**

KUMITE

- Tutte le categorie di kumite sono ad eliminazione diretta (nessun ripescaggio).
- Qualora certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 4) l'organizzazione disporrà come da regolamento, insindacabilmente il passaggio degli stessi ad altra categoria. (accorpamenti), mentre la classifica rimarrà immutata come da iscrizione per stile.
- Per la gara sono obbligatorie tutte le protezioni previste dal regolamento Fik.

Il controllo peso per le categorie Agonisti sarà effettuato a campione.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Carlo Avolio, 60 – 00128 Roma (RM) – C.F. 97717070581

T: +39 347 5836042 – F: +39 06 59084152 – @: lazio@federkarate.it – W: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



KATA

- La scelta dei kata è Tokui (libera). Per le categorie fino ad 8 atleti iscritti: esecuzione di un kata singolo. Categorie superiori a 8 atleti: due prove di cui la seconda solo per i primi 8.
- Le categorie fino a cintura arancione possono ripetere lo stesso kata.
- La gara di kata sarà divisa per stile dove ci sarà un numero minimo di 4 atleti per stile in modo diverso la categoria verrà accorpata interstile, mentre la classifica rimarrà immutata come da iscrizione per stile.

N.B. Si ricorda che da quest'anno le protezioni sono di colore rosso (AKA) e di colore blu (AO).

Per quanto non menzionato vige il regolamento ufficiale tecnico e arbitrale della FIK, visionabile nel sito ufficiale www.federkarate.it

Nel reciproco interesse e per il buon andamento della manifestazione sportiva, è importante la collaborazione di tutti (atleti, tecnici e dirigenti) nel rispetto degli orari e regole.

Saluti.

FIK – Comitato Regionale Lazio
Il Presidente
Roberto Mongardini