



# 10° CAMPIONATO ITALIANO e 10° COPPA ITALIA

**Montecatini Terme (PT), 11 – 12 marzo 2017**  
**Palaterme – Via Giovanni Gentile, 6**

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Toscana e patrocinata dal Comune di Montecatini Terme, si articola in due gare riservate esclusivamente ai tesserati FIK: il **10° Campionato Italiano riservato alle cinture Marroni e Nere di tutte le classi di età** e la **10° Coppa Italia, manifestazione rappresentante il massimo evento federale promozionale, riservata alle cinture colorate dalla Bianca alla Blu di tutte le classi di età**. A tutti gli iscritti della Coppa Italia verrà consegnato un gadget di partecipazione.

Il Campionato Italiano è **valevole per il punteggio azzurrabili**, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento. Si ricorda che al Campionato Italiano, come da normative in vigore, possono partecipare **solo gli atleti con la cittadinanza italiana**.

## PROGRAMMA

### Sabato 11 marzo

<b>10° CAMPIONATO ITALIANO: Kata, Kata a Squadre, Kumite Nihon e Kumite Ippon per tutte le classi</b>	
Ore 10.00 - 11.00	Gara di Kata Individuale M/F Bambini/Ragazzi/Speranze/Esordienti
Ore 11.00 - 12.30	Gara di Kumite Nihon Individuale M/F Bambini/Ragazzi/Speranze/Esordienti
Ore 12.30 - 13.30	Gara di Kata a Squadre M/F tutte le classi
Ore 13.30 - 14.30	Pausa Pranzo
Ore 14.30 - 15.00	Gara di Kata Individuale M/F Veterani A/Veterani B
Ore 15.00 - 16.00	Gara di Kata Individuale M/F Cadetti A
Ore 16.00 - 17.00	Gara di Kata Individuale M/F Juniores
Ore 17.00 - 18.00	Gara di Kata Individuale M/F Cadetti B
Ore 18.00 - 19.00	Gara di Kata Individuale M/F Seniores
Ore 19.00 - 20.00	Gara di Kumite Ippon Individuale M/F tutte le classi
<b>10° COPPA ITALIA: Kata, Kumite Nihon e Kumite Sanbon per tutte le classi</b>	
Ore 10.00 - 11.30	Gara di Kata Individuale e Kumite Sanbon Individuale M/F Cadetti A/Cadetti B/Juniores/Seniores/Veterani A/Veterani B
Ore 11.30 - 12.30	Gara di Kata Individuale e Kumite Nihon Individuale M/F Esordienti
Ore 12.30 - 13.30	Gara di Kata Individuale M/F Bambini
Ore 13.30 - 14.30	Pausa Pranzo
Ore 14.30 - 15.00	Gara di Kumite Nihon Individuale M/F Bambini
Ore 15.00 - 16.00	Gara di Kata Individuale M/F Ragazzi
Ore 16.00 - 17.00	Gara di Kumite Nihon Individuale M/F Ragazzi
Ore 17.00 - 18.30	Gara di Kata Individuale M/F Speranze
Ore 18.30 - 20.00	Gara di Kumite Nihon Individuale M/F Speranze

## Domenica 12 marzo

<b>10° CAMPIONATO ITALIANO: Kumite Sanbon e Gara Karate Tradizionale per tutte le classi</b>	
Ore 07.30 - 08.00	Controllo peso Kumite Sanbon F tutte le classi
Ore 08.00 - 09.00	Controllo peso Kumite Sanbon M tutte le classi
Ore 08.00 - 09.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale F Cadetti A/Cadetti B/Juniores/Seniores
Ore 09.30 - 10.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale M/F Veterani A/Veterani B e Kumite Sanbon Individuale M Seniores
Ore 10.30 - 12.00	Gara di Kumite Sanbon Individuale M Cadetti A/Cadetti B
Ore 12.00 - 13.30	Gara di Kumite Sanbon Individuale M Juniores
Ore 08.30 - 10.30	<b>Gara di Karate Tradizionale Reg. JKA/ESKA Kata</b> Individuale e a Squadre M/F tutte le classi
Ore 10.30 - 12.30	<b>Gara di Karate Tradizionale Reg. JKA/ESKA Kumite</b> Individuale e a Squadre M/F tutte le classi
<b>10° COPPA ITALIA: Gara Karate Tradizionale per tutte le classi</b>	
Ore 08.30 - 10.30	<b>Gara di Karate Tradizionale Reg. JKA/ESKA Kata</b> Individuale e a Squadre M/F tutte le classi
Ore 10.30 - 12.30	<b>Gara di Karate Tradizionale Reg. JKA/ESKA Kumite</b> Individuale e a Squadre M/F tutte le classi

### Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Juniores (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani B (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	Veterani (+36 anni) Kumite Ippon
Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon/Ippon	

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

### Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

- nel Campionato Italiano 1) cinture marroni/nere;
- nella Coppa Italia 1) fino cintura arancio – 2) cinture verdi/blu.

La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

La gara di Kata a Squadre, prevista solo nel Campionato Italiano, è interstile. Le squadre, composte da 3 atleti, verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Speranze ed Esordienti);
- CADETTI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- JUNIORES (possono essere formate esclusivamente con atleti della classe Juniores);
- SENIORES (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).

### Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i tre regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili), Shobu Sanbon e Shobu Ippon. Un atleta, dai 14 anni in su, potrà gareggiare solo in una specialità, o Sanbon o Ippon. Nella gara di Kumite i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

- nel Campionato Italiano in specialità Nihon – Sanbon – Ippon 1) cinture marroni/nere;
- nella Coppa Italia in specialità Nihon 1) fino cintura arancio – 2) cinture verdi/blu, in specialità Sanbon 1) fino cintura blu.

Si precisa che tutti gli atleti di Kumite Sanbon del Campionato Italiano (per tutti gli altri atleti del Kumite il controllo avverrà a campione) dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti da programma e coloro che verranno trovati “fuori peso”, verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

### Specialità Shobu Nihon

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -53 -60 -65 +65	kg -45 -53 +53

### Specialità Shobu Sanbon

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	kg -50 -55 -63 -70 +70	kg -50 -57 +57
Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -53 -60 +60
Juniores (18-20 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Seniores (21-35 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (36-45 anni)	Open	Open
Veterani B (+46 anni)	Open	Open

### Specialità Shobu Ippon

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	Open	Open
Cadetti B (16-17 anni)	Open	Open
Juniores (18-20 anni)	Open	Open
Seniores (21-35 anni)	Open	Open
Veterani (+36 anni)	Open	Open

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu). L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

### **GARA DI KARATE TRADIZIONALE REG. JKA/ESKA**

La gara sperimentale di Karate Tradizionale è riservata ai tesserati FIK e convenzionati. La manifestazione si svolgerà secondo il Regolamento Gara allegato al presente comunicato (pregasi prendere attentamente visione) e per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti federali.

Qualora certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di quattro), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.

### **Classi di età e specialità in programma:**

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Jiyu Ippon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Ippon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Jiyu Ippon	Juniores (18-20 anni) Kata-Kumite Ippon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Jiyu Ippon	Seniores (21-35 anni) Kata-Kumite Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Jiyu Ippon	Veterani A (36-45 anni) Kata-Kumite Ippon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Jiyu Ippon	Veterani B (+46 anni) Kata-Kumite Ippon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

### **Gara Kata**

Nella gara di Kata Individuale i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

- nel Campionato Italiano 1) cinture marroni/nere;
- nella Coppa Italia 1) fino cintura arancio – 2) cinture verdi/blu.

La gara di kata è con il sistema a bandierine (due atleti contemporaneamente) con kata scelto dall'arbitro centrale in base alla cintura. E' previsto il ripescaggio.

La gara di Kata a Squadre è prevista sia nel Campionato Italiano (con atleti solo cinture marroni-nere) che nella Coppa Italia (con atleti fino a cintura blu). Le squadre, composte da 3 atleti (ammessa 1 riserva), verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine (solo le categorie Cadetti e Seniores), nelle seguenti categorie:

- a) RAGAZZI (possono essere formate con atleti misti -M e F- delle classi Bambini e Ragazzi);
- b) GIOVANILI (possono essere formate con atleti misti -M e F- delle classi Speranze ed Esordienti);
- c) CADETTI (possono essere formate con atleti -M o F- delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- d) SENIORES (possono essere formate con atleti -M o F- delle classi Juniores e Seniores).

La gara di Kata a Squadre è con il sistema a punteggio e, indipendentemente dal numero di squadre iscritte, è prevista la doppia prova con kata tokui (libera scelta). La classifica finale sarà determinata dalla somma delle due prove.

### **Gara Kumite**

La gara di Kumite Individuale si svolge con due regolamenti: Jiyu Ippon per le categorie Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti-Cadetti A e Ippon per le categorie Cadetti B-Juniores-Seniores-Veterani A-Veterani B. Nella gara di Kumite Individuale, divisa tra maschi e femmine, i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado:

- nel Campionato Italiano 1) cinture marroni/nere;
- nella Coppa Italia 1) fino cintura arancio – 2) cinture verdi/blu.

Le due specialità di gara sono senza categorie di peso (Open). Tutti i partecipanti del Jiyu Ippon dovranno avere come protezioni solo i guantini (rossi e blu/bianchi), mentre i partecipanti all'Ippon dovranno essere muniti di proprie protezioni come da regolamento allegato.

La gara di Kumite a Squadre, prevista sia nel Campionato Italiano (con atleti solo cinture marroni-nere) che nella Coppa Italia (con atleti fino a cintura blu), è senza categorie di peso (Open). Le squadre, composte da 3 atleti (ammessa 1 riserva), verranno suddivise, oltre che tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- a) RAGAZZI (possono essere formate con atleti delle classi Bambini e Ragazzi);
- b) GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Speranze ed Esordienti);
- c) CADETTI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- d) SENIORES (possono essere formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).

Le categorie a squadre Ragazzi-Giovanili-Cadetti gareggeranno con il regolamento Jiyu Ippon, mentre la categoria Seniores con il regolamento Ippon.

### **ACCREDITAMENTO COACH**

Come da disposizioni federali, **nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri). Questi dovranno tassativamente **indossare un pass fornito dalla Segreteria Federale a seguito di accreditamento**, la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento).

Per l'**accreditamento coach** (obbligatorio sia per il Campionato Italiano sia per la Coppa Italia) è necessario inviare alla Segreteria Federale (via email a [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) o via fax a 041 8623412) **entro il 5 marzo 2017**, nominativo – società di appartenenza – qualifica tecnica.

**Si precisa che non verranno accreditati coach con richieste pervenute fuori termine o in sede di gara.**

### **ISCRIZIONI**

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line ([www.federkarate.net](http://www.federkarate.net)), **entro il 5 marzo 2017** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità, e di € 30 per ogni squadra. Le quote vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **In caso di iscrizione ad una specialità della gara sportiva, è consentita l'iscrizione gratuita ad analoga specialità della gara tradizionale.** **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

### **SOGGIORNO**

In allegato scheda di prenotazione alberghiera presso le strutture convenzionate con il Consorzio Turistico Montecatini Eventi. Si suggerisce di prendere contatti e prenotare quanto prima possibile.

Per qualsiasi informazione rivolgersi a

**FEDERAZIONE ITALIANA KARATE – SEGRETERIA FEDERALE**

Tel. 041950786 – Fax. 0418623412 – [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) – [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)