



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



A tutte le Società

Roma, 22/11/2016 Lett. N.22 /16

OGGETTO: Coppa di Natale 2016

Si comunica che **Domenica 18 Dicembre 2016**, presso il Palazzetto dello sport "Mirco Verzini" in V.le Danubio, s.n.c. – Fiumicino, il Comitato Regionale Lazio, in prossimità della ricorrenza natalizia e di fine anno, avrà il piacere di incontrare tutti i responsabili e amici delle Società e gli atleti di ogni Ente e/o Federazione per la gara regionale di Kata e kumite individuale denominata "Coppa di Natale".

PROGRAMMA:

Gara Pre-Agonisti e Agonisti:

- a) Bambini (fino a 7 anni);
- b) Ragazzi (8-9 anni);
- c) Speranze (10-11-12 anni);
- d) Esordienti (13-14 anni);
- e) Cadetti (15-16-17 anni);
- f) Juniores (18-19-20 anni);
- g) Seniores (21 / 35 anni);
- h) Master (+ 36 anni).

Suddivisione atleti Kata: cinture: Bianche - Gialle e Arancio- Verdi e Blu – Marroni e Nere

Suddivisione atleti Kumite: cinture: Bianche - Gialle e Arancio- Verdi e Blu – Marroni e Nere

MATTINA:

Kata

- Ore 08:00 - 08:30 controllo atleti Esordienti (12-13 anni). Tutte le cinture.
Ore 08:30 Inizio gara Esordienti (12-13 anni). Tutte le cinture.
- Ore 08:30 - 09:00 controllo atleti Speranze (10-11-12 anni). Tutte le cinture.
Ore 09:00 Inizio gara Speranze (10-11-12 anni). Tutte le cinture.
- Ore 09:30 - 10:00 controllo atleti Ragazzi (8-9 anni).
Ore 10:00 Inizio gara Ragazzi (8-9 anni).
- Ore 10:30 - 11:00 controllo atleti Bambini (fino a 7 anni).
- Ore 11:00 Inizio gara Bambini (fino a 7 anni).

Kumite

- Ore 11:00 - 11:30 controllo atleti Esordienti (12-13 anni). Tutte le cinture.
Ore 11:30 Inizio gara Esordienti (12-13 anni). Tutte le cinture.
- Ore 11:30 - 12:00 controllo atleti Speranze –Ragazzi – Bambini tutte le cinture.
Ore 12:00 Inizio gara

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Pierfranco Bonetti, 48 – 00144 Roma (RM) – C.F. 97717070581 T: +39 347 3174174

@: lazio@federkarate.it – W: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



POMERIGGIO:

Kata

- Ore 14:00 - 14:30 controllo atleti Juniores (18-19-20 anni). Tutte le cinture.
- Ore 14:30 Inizio gara Juniores (18-19-20 anni). Tutte le cinture.
- Ore 14:30 - 15:00 Cadetti A (14-15 anni) - Cadetti B (16-17 anni). Tutte le cinture.
- Ore 15:00 Inizio gara Cadetti A (14-15 anni) - Cadetti B (16-17 anni). Tutte le cinture.
- Ore 15:30 - 16:00 controllo atleti Seniores (21 / 35 anni) e Master (+ 36 anni).
- Ore 16:00 Inizio gara Seniores (21 / 35 anni) e Master (+ 36 anni).

Kumite

- Ore 16:00 - 16:30 controllo atleti Juniores (18-19-20 anni). Tutte le cinture.
- Ore 16:30 Inizio gara Juniores (18-19-20 anni). Tutte le cinture.
- Ore 17:30 - 18:00 Cadetti A (14-15 anni) - Cadetti B (16-17 anni). Tutte le cinture.
- Ore 18:00 Inizio gara Cadetti A (14-15 anni) - Cadetti B (16-17 anni). Tutte le cinture.
- Ore 18:30 - 19:00 controllo atleti Seniores (21 / 35 anni) e Master (+ 36 anni).
- Ore 19:00 Inizio gara Seniores (21 / 35 anni) e Master (+ 36 anni).

Nell'interesse comune ricordiamo a tutti i coach e maestri di rispettare gli orari come da programma.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni, per i tesserati F.I.K., dovranno essere fatte esclusivamente utilizzando il sistema on-line.

Per i non tesserati è possibile fare l'iscrizione utilizzando l'apposito modello (in allegato) che va inviato all'indirizzo: lazio@federkarate.it

Il termine ultimo per le iscrizioni è Venerdì 16 Dicembre 2016

La quota di iscrizione per i tesserati FIK è di 15 € che dovrà essere versata sul luogo di gara dal responsabile della Società.

La quota di iscrizione per i NON tesserati FIK è di 20 € che dovrà essere versata sul luogo di gara dal responsabile della Società.

Il dirigente della società dovrà versare la quota di partecipazione anche degli atleti iscritti e non presenti.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



REGOLAMENTO:

I partecipanti, su responsabilità del Presidente del club/associazione di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido, la propria tessera federale e il budopass attestante il grado posseduto.

- Regolamento arbitrale F.I.K. (visionabile www.federkarate.it)
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione.

GARA:

- Per le cinture marroni e nere la scelta dei Kata è libera, mentre le cinture fino alla Blu possono eseguire solo i Kata di base.
- Per le categorie fino a 6 atleti iscritti: esecuzione di un kata singolo. Categorie superiori a 6 atleti: due prove.
- Le categorie fino a cintura arancione possono ripetere lo stesso kata.
- La gara di kata sarà divisa per stile, dove ci fosse un numero inferiore a 3 atleti per stile la categoria verrà accorpata con altro stile (interstile), e la classifica sarà comunque divisa come da iscrizione.

PREMIAZIONI

- Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati per ogni categoria e classe di kata
- Inoltre sarà data a tutti una medaglia di partecipazione.

Cordiali saluti.

FIK – Comitato Regionale Lazio

Delegato

Roberto De Luca