



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Alle Società/Associazioni affiliate

Roma, 01/12/2017 - Comunicato N.18-2017/2018

Oggetto: **Merry Christmas Cup 2017**

Si comunica che **Domenica 17 Dicembre 2017**, presso il Palazzetto dello Sport in via Lago di Scanno snc, in località Laghetto (RM), viene organizzata la gara denominata **Merry Christmas Cup 2017**, riservata ai soli tesserati FIK, per le classi Bambini, Ragazzi, Speranze ed Esordienti fino a cintura Nera e per le classi Cadetti A/B, Juniores, Seniores e Veterani A/B fino a cintura Blu.

**Prima dell'iscrizione in gara, si raccomandano le spettabili Società di verificare ed eventualmente aggiornare il grado dei propri iscritti sul portale FIK.**

### ORARI INDICATIVI DI GARA

- Ore 9.30 Kata/Kumite classi Bambini e Ragazzi
- Ore 10.30 Kata/Kumite classe Speranze
- Ore 11.30 Kata/Kumite classi Esordienti
- Ore 13.30 Kata/Kumite classi Cadetti A/B
- Ore 14.30 Kata/Kumite classi Juniores - Seniores - Veterani A/B

### ISCRIZIONI (entro le ore 24.00 di Mercoledì 13 Dicembre 2017)

Le iscrizioni dovranno pervenire **esclusivamente** attraverso il sistema on-line del portale gestionale FIK, all'indirizzo [www.federkarate.net](http://www.federkarate.net) (le società che non avessero abilitato l'accesso on-line, sono pregate di richiederlo quanto prima).

**Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.**

### PREMIAZIONI

Ad ogni gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

In caso di accorpamenti, **la premiazione verrà fatta esclusivamente in base alla categoria accorpata.**

Verranno premiate anche le prime tre Società classificate nelle singole specialità Kata e Kumite.

### QUOTE DI ISCRIZIONE (anche in caso di assenza)

Singola specialità (Kata individuale, Kata a squadre o Kumite)

**€ 15,00**

La gara si svolge secondo il regolamento FIK, visionabile integralmente sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it).

Direttore di gara: Fabio Ceprani

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### **CLASSI E SPECIALITA'**

Bambini (fino 7 anni) Kata-Kumite Nihon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kata Squadre-Kumite Nihon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kata Squadre-Kumite Nihon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kata Squadre-Kumite Sanbon
Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kata Squadre-Kumite Sanbon
Juniores (18-20 anni) Kata-Kata Squadre-Kumite Sanbon
Seniores (21-35 anni) Kata-Kata Squadre-Kumite Sanbon
Veterani A (36-45 anni), B (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon

### **KATA INDIVIDUALE**

La gara di Kata individuale è Interstile. La scelta del kata è libera (Tokui).

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

BIANCA	GIALLO-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
--------	----------------	-----------	--------------

### **KATA A SQUADRE**

La gara di Kata a Squadre è Interstile. La scelta del kata è libera (Tokui).

Le squadre, senza distinzione di grado e anche miste maschi e femmine, saranno suddivise nelle seguenti categorie:

GIOVANILI (formate da atleti delle classi Speranze ed Esordienti),

CADETTI (formate da atleti delle classi Cadetti A e B),

SENIORES (formate da atleti delle classi Juniores e Seniores).

### **KUMITE**

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon fino a Speranze** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

DA BIANCA A VERDE	DA BLU A NERA
-------------------	---------------

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon Esordienti** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

DA BIANCA A BLU	MARRONE E NERA
-----------------	----------------

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon**, con grado fino a BLU, verranno suddivisi tra maschi e femmine.

Il controllo del peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta della Direzione di Gara.

**Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari.**

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) - Sito: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



Classi Kumite Nihon	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -53 -60 -65 +65	Kg -45 -53 +53

Classi Kumite Sanbon	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	Kg -50 -55 -63 -70 +70	kg -50 -57 +57
Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -53 -60 +60
Juniores (18-20 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Seniores (21-35 anni)	Kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (36-45 anni) e B (+46)	Open	Open

### **NORME GENERALI**

1. Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (Allenatori, Istruttori, Maestri), come previsto dalla Circolare 10/2014 inviata dalla Segreteria Generale. Questi dovranno essere muniti di Budo Pass di riconoscimento, di tuta sociale e di scarpe da ginnastica (pena l'allontanamento dal tatami).
2. Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.
3. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di quattro, come da regolamento FIK), l'organizzazione potrà disporre l'insindacabile passaggio alla categoria più prossima.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di Budo Pass, completo di foto e tesseramento per l'anno in corso e di un documento di riconoscimento valido che andranno esibiti, a richiesta, ai Presidenti di Giuria.
5. Con l'iscrizione alla gara degli atleti, il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza, si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK o di altra Federazione e/o Ente di Promozione Sportiva. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'augurio di una numerosa e proficua partecipazione, saluto cordialmente tutti.

FIK – Comitato Regionale Lazio  
il Delegato  
Mauro Ficchi