



# 1<sup>^</sup> COPPA NAZIONALE DELL'ADRIATICO

4 – 5 febbraio 2012



**TRANI (BT)**

**Palazzetto dello Sport – Via Falcone 5**

La manifestazione, organizzata in collaborazione con l'A.s.d. Centro Studi Karate Shotokan di Trani e l'Amministrazione Comunale, è aperta a tutti i tesserati Fik per l'anno in corso ed è **valevole per il punteggio azzurrabili**.

*Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Il controllo del peso degli atleti di Kumite avverrà nell'ora precedente l'inizio fissato per ogni categoria.*

## Programma

### Sabato 4 febbraio

Ore 15.00 – 17.30	Gara di Kata Classi Pulcini-Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti
Ore 17.30 – 20.00	Gara di Kumite "Nihon" Classi Bambini-Ragazzi-Speranze-Esordienti
Ore 17.30 – 20.00	Gara di Kata Classi Cadetti-Juniores-Seniores-Master-Veterani
Ore 20.00	Premiazioni dei club

*Nella gara di Kata i partecipanti, oltre naturalmente che tra maschi e femmine, verranno suddivisi per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Goju Ryu, Shito Ryu, Shorin Ryu) nonché in tre suddivisioni di grado: a) cinture gialle-arancio; b) cinture verdi-blu; c) cinture marron-nere. La scelta dei Kata è libera, ma in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).*

### Domenica 5 febbraio

Ore 8.30 – 11.00	Gara di Kumite Classi Cadetti-Juniores
Ore 11.00 – 13.00	Gara di Kumite Classi Seniores-Master-Veterani
Ore 13.00	Premiazioni dei club

*La gara di Kumite si svolge con i due regolamenti previsti: Shobu Sanbon e Shobu Ippon (quest'ultimo riservato esclusivamente a Cadetti, Juniores, Seniores, Master e Veterani, solo cinture marron e nere). Per le classi Bambini, Ragazzi, Speranze e Esordienti è applicato il regolamento dello Shobu Nihon. Tutti i partecipanti alla gara di Shobu Sanbon verranno suddivisi in due gruppi: a) fino a cintura blu; b) cinture marron e nere. Nella gara di Shobu Nihon i partecipanti delle classi Bambini-Ragazzi-Speranze verranno suddivisi in due gruppi di grado a) fino cintura verde b) cinture blu-marron-nere; gli Esordienti invece a) fino cintura blu b) cinture marron-nere.*

Categorie di peso "Shobu Sanbon": Cadetti M -60 -65 -70 -75 +75 Kg.; Cadetti F -50 -55 +55 Kg.; Juniores M -65 -70 -75 -80 +80 Kg.; Juniores F -55 -60 +60 Kg.; Seniores M -65 -70 -75 -80 +80 Kg.; Seniores F -55 -60 +60 Kg.; Master Open; Master F Open; Veterani M Open; Veterani F Open.

Categorie di peso "Shobu Ippon": in tutte le classi la gara è Open, senza categorie di peso (solo cinture marron-nere)

Categorie "Shobu Nihon": Bambini M -1.15 -1.25 +1.25 Mt.; Bambini F -1.10 -1.20 +1.20 Mt.; Ragazzi M -1.25 -1.35 +1.35 Mt. – Ragazzi F -1.20 -1.30 +1.30 Mt.; Speranze M -1.35 -1.45 +1.45 Mt. – Speranze F -1.30 -1.40 +1.40 Mt.; Esordienti M -50 -55 -60 +60 Kg.; Esordienti F -45 -50 -55 +55 Kg.

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di Budo Pass e tessera federale valida per l'anno in corso, nonché di proprie protezioni conformi al regolamento.

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali.

### **ISCRIZIONI**

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il sistema On-Line, **entro il 1 FEBBRAIO 2012** e dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento delle quote previste. La quota di iscrizione alla gara è di € 15,00 per atleta, per specialità, che vanno versate sul Conto Corrente Postale della Federazione oppure con bonifico bancario (la quota versata di eventuali atleti assenti non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.**

#### **Come raggiungere Trani:**

*IN AUTO: Autostrada A14 Bologna-Taranto, uscita Trani.*

*IN TRENO: Stazione ferroviaria di Trani (ben collegata con Eurostar Lecce-Milano, Lecce-Roma, ecc.)*

*IN AEREO: Aeroporto di Bari Palese (quindi statale 16 bis in direzione Foggia)*

#### **HOTEL CONVENZIONATI:**

**HOTEL ROYAL** ( Via De Robertis 29-Tel. 0883588777-Mail: [info@hotelroyaldam.com](mailto:info@hotelroyaldam.com) - [www.hotelroyaldam.com](http://www.hotelroyaldam.com) ), a 800 Mt. dal Palazzetto: Camera Singola € 48,00, Camera Doppia € 75,00, Camera Tripla € 95,00. *Tariffe al giorno, con pernottamento e prima colazione. Pasti € 15,00 cad.*

**HOTEL TRANI** ( Corso Imbriani 137-Tel. 0883588010-Mail: [hoteltrani@libero.it](mailto:hoteltrani@libero.it) - [www.hoteltrani.it](http://www.hoteltrani.it) ), a 1000 Mt. dal Palazzetto: Camera Singola € 40,00, Camera Doppia € 60,00. *Tariffe al giorno. Pasti € 18,00 cad.*

**HOTEL CAPIRRO** ( Via A.M. di Francia 168-Tel. 0883580712-Mail: [info@hotelcapirro.it](mailto:info@hotelcapirro.it) - [www.hotelcapirro.it](http://www.hotelcapirro.it) ), a 2,5 Km. dal Palazzetto: Camera Doppia € 50,00, Solo pernottamento € 25,00, Pensione completa € 35,00, Mezza pensione € 30,00.

**QUATTRO DUCATI AFFITTACAMERE** ( Via S.A. di Francia 15-Tel. 0883881669 – [www.affittacamerequattroducati.it](http://www.affittacamerequattroducati.it) ): Camera due posti letto € 50,00 a notte, letto aggiunto € 20,00

**Per informazioni/prenotazioni rivolgersi direttamente agli hotel facendo riferimento alla manifestazione di karate**