



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



A tutte le Società

Roma, 7/11/2014 – Lett. n. 28/14

### OGGETTO: Coppa di Natale 2014

Si comunica che Lunedì **8 Dicembre 2014**, presso il **Palazzetto dello sport “Mirco Verzini”** in **V.le Danubio, s.n.c. – Fiumicino**, l’A.S.D. Push-Up e il Comitato Regionale Lazio avranno il piacere di incontrare tutti i responsabili delle Società e gli atleti di ogni Ente o Federazione per la **gara di Kata e Kumite individuale** denominata **“Coppa di Natale”**.

Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente sull’apposito modello (in allegato) che va inviato all’indirizzo:

[lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it)

**Il termine ultimo per le iscrizioni è Venerdì 5 Dicembre.**

La quota di iscrizione è di 15 € per ogni gara (kata+kumite 30 €) e dovrà essere versata sul luogo di gara dal responsabile della Società.

Il dirigente della società dovrà versare la quota di partecipazione anche degli atleti iscritti e non presenti.

---

**Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio**

Via Pierfranco Bonetti, 48 – 00144 Roma (RM) – C.F. 97717070581 T: +39 347 3174174

@: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### **COPPA DI NATALE ORARI DELLA MATTINA:**

#### **Gara Pre-Agonisti:**

- a) Bambini (fino a 7 anni);
- b) Ragazzi (8-9 anni);
- c) Speranze (10-11 anni);

- Ore 08:30 - 09:00 controllo atleti kumite Bambini (fino a 7 anni) - Ragazzi (8-9 anni) - Speranze (10-11 anni). Tutte le cinture.
- **Ore 09:00 – inizio gara kumite**
  
- Ore 10:00 – 10:30 controllo atleti Kata Bambini (fino a 7 anni) - Ragazzi (8-9 anni) - Speranze (10-11 anni). Tutte le cinture.
- **Ore 10:30 - inizio gara kata**

**Suddivisione atleti Kata:** cinture: Bianche - Gialle e Arancio - Verdi e Blu – Marroni e Nere

**Suddivisione atleti Kumite:** cinture: Gialle e Arancio - Verdi e Blu - Marroni e Nere

Orario previsto di fine competizione, **salvo ritardi**, ore 13:00.



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### **COPPA DI NATALE ORARI DEL POMERIGGIO:**

#### **Gara Pre-Agonisti e Agonisti:**

d) Esordienti (12-13 anni);

e) Cadetti A (14-15 anni);

f) Cadetti B (16-17 anni);

- Ore 13:30 - 14:00 controllo atleti kumite Esordienti (12-13 anni) - Cadetti A (14-15 anni) - Cadetti B (16-17 anni). Tutte le cinture.
- **Ore 14:00 – inizio gara kumite**
- Ore 15:00 - 15:30 controllo atleti kata Esordienti (12-13 anni) - Cadetti A (14-15 anni) - Cadetti B (16-17 anni). Tutte le cinture.
- **Ore 15:30 – inizio gara kata**

**Suddivisione atleti Kata:** cinture: Bianche - Gialle e Arancio - Verdi e Blu – Marroni e Nere

**Suddivisione atleti Kumite:** cinture: Gialle e Arancio - Verdi e Blu - Marroni e Nere

Orario previsto di fine competizione, **salvo ritardi**, ore 17:00.

A tale proposito e per **l'interesse comune** ricordiamo a tutti i coach e maestri di rispettare gli orari come da programma, far trovare i propri allievi pronti con le protezioni del colore giusto, caschetto e corpetto già indossati al momento della chiamata per la gara di kumite in modo da non accumulare ritardi per le categorie successive.



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### **REGOLAMENTO**

I partecipanti, su responsabilità del Presidente del club/associazione di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti. Su richiesta gli atleti dovranno esibire un documento di identità valido, la propria tessera federale e il budopass attestante il grado posseduto.

- Regolamento arbitrale F.I.K. (visionabile [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) )
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante o dopo la manifestazione.
- Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati per ogni categoria e classe di kata e i primi 4 per ogni categoria e classe di kumite. Inoltre nella gara dei Pre-agonisti sarà data a tutti una medaglia di partecipazione.

### **KUMITE**

- Tutte le categorie di kumite sono ad eliminazione diretta (nessun ripescaggio).
- Qualora alcune categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 3) l'organizzazione disporrà, come da regolamento Nazionale, insindacabilmente il passaggio degli stessi ad altra categoria (accorpamenti), e la classifica sarà come da accorpamento realizzato.
- Per la gara sono obbligatorie tutte le protezioni previste dal regolamento FIK. Si ricorda che per le categorie previste è indispensabile il caschetto e corpetto.
- **KUMITE Shobu Nihon**  
BAMBINI Maschile -35 -40 +40 Kg. BAMBINI Femmine -30 -35 +35 Kg.  
RAGAZZI Maschile -40 -45 +45 Kg. RAGAZZI Femmine -35 -40 +40 Kg.  
SPERANZE Maschile -45 -50 +50 Kg. SPERANZE Femmine -37 -42 +42 Kg.  
ESORDIENTI Maschile -50 -55 +55 Kg. ESORDIENTI Femmine -42 -47 +47 Kg.
- **KUMITE Sanbon**  
Cadetti A Maschile -57 -63 -70 +70 Kg.  
Cadetti B Maschile -60 -65 -70 -75 +75 Kg.  
Cadetti A Femminile -45 -50 -55 +55 Kg.  
Cadetti B Femminile -50 -55 -60 +60 Kg.



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### KATA

- Per le cinture marroni e nere la scelta dei Kata è libera, mentre le cinture fino alla Blu possono eseguire solo i Kata di base.
- Per le categorie fino a 6 atleti iscritti: esecuzione di un kata singolo. Categorie superiori a 6 atleti: due prove (di cui la seconda solo per i primi 6).
- Le categorie fino a cintura arancione possono ripetere lo stesso kata.
- La gara di kata sarà divisa per stile, dove ci fosse un numero inferiore a 3 atleti per stile la categoria verrà accorpata con altro stile (interstile), e la classifica sarà come da accorpamento realizzato.

**N.B.** Si ricorda che le protezioni per il kumite sono di colore rosso (AKA) e di colore blu (AO).

**AD ULTERIORE PRECISAZIONE:** Nelle precedenti gare regionali (e Nazionali) sono state sollevate alcune perplessità sugli accorpamenti. Si precisa che codesto Comitato Regionale applica il regolamento Nazionale FIK, creato opportunamente a favore delle Società e atleti/e al fine di evitare, in alcuni casi, di fare un solo combattimento (kumite) o gareggiare con due soli atleti nel kata o, peggio ancora, non gareggiare perché unico iscritto. È chiaro che si possono creare squilibri morfologici nelle categorie di peso (kumite accorpamento) e sconvenienze nelle prove di kata (stili accorpati) ma non può essere questo motivo di inquietezza nei confronti delle persone preposte dal C.R.L.

Cordiali saluti.

FIK – Comitato Regionale Lazio  
Il Presidente  
Roberto De Luca