



# 11° COPPA ITALIA

## Ciconia di Orvieto (TR), 12 – 13 maggio 2018 Palazzetto dello Sport “Alessio Papini” – Via dei Tigli

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Umbria ed il Comitato Provinciale Viterbo e patrocinata dal Comune di Orvieto, rappresenta il **massimo evento federale promozionale ed è riservata ai tesserati FIK dalla cintura bianca alla blu di tutte le classi di età**. A tutti gli iscritti verrà consegnato un gadget federale di partecipazione.

### PROGRAMMA

#### Sabato 12 maggio

Ore 13.00 - 14.30	Gara di Kata Individuale M/F Speranze
Ore 14.30 - 16.00	Gara di Kumite Nihon Individuale M/F Speranze
Ore 16.00 - 17.00	Gara di Kata Individuale M/F Ragazzi
Ore 17.00 - 18.00	Gara di Kumite Nihon Individuale M/F Ragazzi
Ore 18.00 - 19.30	Gara di Kata Individuale e Kumite Sanbon Individuale M/F Cadetti A – Cadetti B

#### Domenica 13 maggio

Ore 08.30 - 09.30	Gara di Kata Individuale M/F Bambini
Ore 09.30 - 10.30	Gara di Kumite Nihon Individuale M/F Bambini
Ore 10.30 - 11.30	Gara di Kata Individuale M/F Esordienti
Ore 11.30 - 12.30	Gara di Kumite Nihon Individuale M/F Esordienti
Ore 12.30 - 13.30	Gara di Kata Individuale e Kumite Sanbon Individuale M/F Juniores – Seniores – Veterani

#### Classi di età e specialità in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Juniores (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Seniores (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon	Veterani B (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

#### Gara Kata

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura arancio; 2) cinture verdi/blu. La scelta dei Kata è in base a quanto previsto dal regolamento arbitrale consultabile sul sito internet federale (si ricorda che limitatamente ai partecipanti fino alla cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove). Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo in uno stile.

## Gara Kumite

La gara di Kumite si svolge con i due regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili) e Shobu Sanbon. Nella gara di Kumite Shobu Nihon i partecipanti gareggeranno suddivisi in due categorie di grado: 1) fino cintura arancio – 2) cinture verdi/blu; mentre nella specialità Shobu Sanbon in un'unica categoria di grado: con le seguenti suddivisioni di grado: 1) fino cintura blu.

Si precisa che anche se per tutti gli altri atleti del Kumite il controllo peso avverrà a campione, dovranno comunque essere in possesso di budopass/tessera federale e documento di identità e coloro che verranno trovati "fuori peso", verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

### Specialità Shobu Nihon

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -53 -60 -65 +65	kg -45 -53 +53

### Specialità Shobu Sanbon

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	kg -50 -55 -63 -70 +70	kg -50 -57 +57
Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -53 -60 +60
Juniores (18-20 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Seniores (21-35 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Veterani A (36-45 anni)	Open	Open
Veterani B (+46 anni)	Open	Open

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari (rosse/blu). L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

## ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il Gestionale On-Line ([www.federkarate.net](http://www.federkarate.net)), **entro il 6 maggio 2018** e dovranno essere accompagnate (via fax o email) dalla ricevuta di versamento delle quote previste **entro la stessa data di chiusura delle iscrizioni pena l'esclusione dalla gara** (via email a [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) o via fax a 041 8623412). La quota di iscrizione alla gara è di € 15 per atleta, per specialità. Le quote vanno versate con bonifico bancario sul conto corrente federale (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine o prive della ricevuta di versamento.**

## SOGGIORNO

In allegato scheda di prenotazione alberghiera presso le strutture convenzionate con l'Operatore Turistico Effegi Viaggi. Si suggerisce di prendere contatti e prenotare quanto prima possibile.

Per qualsiasi informazione rivolgersi a

**FEDERAZIONE ITALIANA KARATE – SEGRETERIA FEDERALE**

Tel. 041950786 – Fax. 0418623412 – [segreteria@federkarate.it](mailto:segreteria@federkarate.it) – [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it)