



GRAND PRIX NAZIONALE DI LOMBARDIA 6° CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO

Trezzo sull'Adda (MI), 5 – 6 aprile 2014

Palazzetto dello Sport "La Torretta" – Via Nenni/Parceggio Piscina

La manifestazione, organizzata in collaborazione con il Comitato Regionale Lombardia, l'Asd Karate Trezzo e l'Amministrazione Comunale di Trezzo sull'Adda, è aperta a tutti i tesserati di tutte le Classi di età e ogni grado. E' valevole per il punteggio azzurrabili, nelle classi di età e categorie previste dal regolamento.

Programma

Sabato 5 aprile

Ore 13.00 – 15.30	Kata Cadetti A e B, Juniores, Seniores, Veterani (Individuale e squadre)
Ore 15.30 – 18.00	Kata Bambini, Ragazzi, Speranze, Esordienti (Individuale e squadre)
Ore 18.00 – 19.30	Kumite Nihon Bambini, Ragazzi, Speranze, Esordienti

Nella gara di Kata i partecipanti gareggeranno in tre suddivisioni di grado: a) fino cintura arancio; b) cinture verdi-blu; c) cinture marron e nere. Per le cinture marron e nere la scelta dei Kata è libera, mentre per le cinture fino alla Blu potranno essere eseguiti solo i Kata di base (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).

La gara di Kata a squadre è interstile. Le squadre potranno essere composte da 3 atleti con qualsiasi grado, oltre che con suddivisione tra maschi e femmine, nelle seguenti categorie:

- a) GIOVANILI (possono essere formate con atleti delle classi Speranze ed Esordienti);
- b) CADETTI (possono essere formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- c) JUNIORES (possono essere formate esclusivamente con atleti della classe Juniores);
- d) SENIORES (possono essere formate con atleti Juniores e Seniores).

Domenica 6 aprile

Ore 07.30 – 08.30	Controllo peso atleti Kumite Femminile
Ore 08.30 – 09.30	Kumite Femminile Sanbon e Ippon Cadetti A e B, Juniores, Seniores, Veterani
Ore 08.30 – 09.30	Controllo peso atleti Kumite Maschile
Ore 09.30 – 13.00	Kumite Maschile Sanbon e Ippon Cadetti A e B, Juniores, Seniores, Veterani

Si precisa che tutti gli atleti dovranno presentarsi al controllo del peso (con budopass/tessera federale e documento di identità) negli orari previsti e coloro verranno trovati "fuori peso" verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

Classi di età e gare:

Bambini (fino a 7 anni) Kata – Kumite Nihon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon	Junior (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon	Senior (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A-B (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon-Ippon
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon e Ippon	Veterani C-D (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon-Ippon

Shobu Nihon (due suddivisioni di grado: fino a cintura verde – cinture blu/marron/nere)

BAMBINI Maschile	-25 -30 -35 -40 +40 Kg.	BAMBINI Femmine	-30 -35 +35 Kg.
------------------	-------------------------	-----------------	-----------------

RAGAZZI Maschile	-30 -35 -40 -45 +45 Kg.	RAGAZZI Femmine	-35 -40 +40 Kg.
SPERANZE Maschile	-35 -40 -45 -50 +50 Kg.	SPERANZE Femmine	-37 -42 +42 Kg.
ESORDIENTI Maschile	-40 -45 -50 -55 +55 Kg.	ESORDIENTI Femmine	-42 -47 +47 Kg.

Shobu Sanbon (due suddivisioni di grado: fino cintura blu – cinture marron/nere)

Cadetti A Maschile	-52 -57 -63 -70 +70 Kg.	Cadetti A Femminile	-45 -50 -55 +55 Kg.
Cadetti B Maschile	-55 -60 -65 -70 -75 +75 Kg.	Cadetti B Femminile	-50 -55 -60 +60 Kg.
Junior Maschile	-60 -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Junior Femminile	-53 -60 -68 +68 Kg.
Senior Maschile	-60 -65 -70 -75 -80 +80 Kg.	Senior Femminile	-53 -60 -68 +68 Kg.
Veterani A-B Maschile	Open		
Veterani C-D Maschile	Open	Veterani Femminile	Open

Shobu Ippon (solo cinture marron e nere)

In tutte le classi di età, senza categorie di peso (Open)

Per quanto non contemplato vigono le norme e consuetudini federali.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Federale esclusivamente attraverso il sistema On-Line, **entro il 30 Marzo 2014** e dovranno essere accompagnate (via fax o mail) dalla ricevuta di versamento delle quote previste. La quota di iscrizione alla gara è di € 15,00 per atleta, per specialità, ed € 30 per ogni squadra di kata, che vanno versate sul Conto Corrente Postale della Federazione oppure con bonifico bancario (la quota versata di eventuali atleti assenti non potrà essere restituita). **Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.**

6° CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO

Il Campionato (solo individuale e solo per cinture marron/nere) è inserito, come consuetudine, nel contesto del Grand Prix. Possono partecipare i primi sei nella classifica azzurrabili sia del Kumite (di ogni categoria di peso) che nel Kata (di ogni stile) delle Classi Juniores e Seniores, purchè partecipanti al Grand Prix di Lombardia. Gli atleti gareggeranno Juniores/Seniores insieme, nelle previste categorie di peso del Kumite, e senza suddivisione di stile nel Kata (interstile). I tabelloni di gara verranno formati sul posto sulla base degli atleti presenti e aventi diritto, e per questo motivo non vanno inviate preventivamente iscrizioni in segreteria. Per questa gara non è previsto il pagamento di alcuna quota di iscrizione

HOTELS CONVENZIONATI

BEST WESTERN Villa Appiani (www.villappiani.it) - Planetaria Hotels (www.planetariahotels.com)

Via Sala 17 Trezzo sull'Adda – Tel. 0292002401 – carla.falzone@villappiani.it

Tariffe Pernottam./1^a Col. al giorno: Camera Singola € 80, Doppia € 90, Camera Tripla € 120

HOTEL RISTORANTE CONTINENTAL (Riferimento Sig.ra Silvana)

Tel. 035881818 – info@hotelristorantecontinental.com

Tariffe Pernottam./1^a Col. al giorno: a persona € 30 in Camera doppia, € 28 in Camera tripla. Pasti € 15 cad.

BED & BREAKFAST LE 5 TORRETTE (Riferimento Sig. Luciano)

Cell. 3668714727 – info@le5torrette.it

Prezzi indicativi: Camera doppia € 55, Camera Tripla € 80, Camera Quadrupla € 100

HOTEL RESIDENCE PALACE (www.palacehotelbg.it)

Corso Europa 2/4 – Verdellino (BG) – Tel. 0354189100 – info@palacehotelbg.it

Tariffe 1 Notte: Camera singola € 55, Doppia € 70, Tripla € 90, Quadrupla € 100

Tariffe 2 Notti: Al giorno Camera singola € 50, Doppia € 65, Tripla € 85, Quadrupla € 90