

With the  
patronage



Grad Novigrad-Cittanova  
Città di Novigrad-Cittanova



# ISTRIA OPEN

## INTERNATIONAL COMPETITION

# KARATE



**NOVIGRAD - CROATIA**  
**26 / 27 MAGGIO 2018**

info and registrations: [cespka@gmail.com](mailto:cespka@gmail.com)

PARTNERS



**CITTANOVA  
NOVIGRAD**

Turistička zajednica Grada Novigrada-Cittanova  
Ente turistico della Città di Novigrad-Cittanova

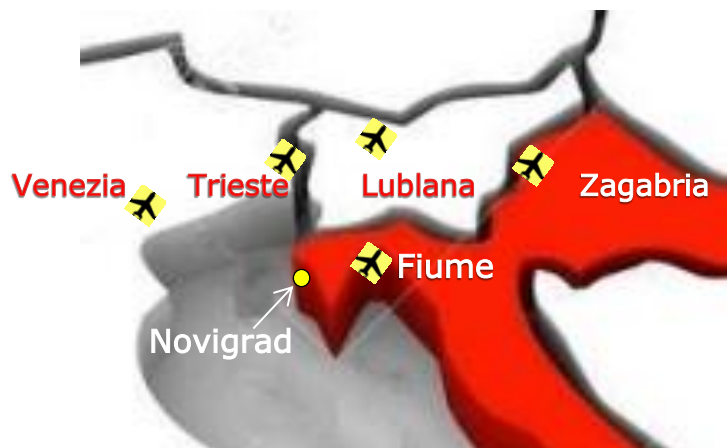


# SEDE

*Palazzetto dello Sport - Domovinskih žrtava, 52466 - Novigrad (Croazia)*



*CITTANOVA (Croazia)*



# Hotel Ufficiali a NOVIGRAD

Prezzi per persona/notte in mezza pensione (cena), minimo 2 notti !

Tasse soggiorno:     fino a 11 anni Gratis / da 12 a 17 anni € 0,45 / 18 anni ed oltre € 0.90

**Per prenotazioni inviare a : [cespka@gmail.com](mailto:cespka@gmail.com)**

## ***HOTEL AMINESS MAESTRAL\*\*\*\****

***Terre 2, 52466 Novigrad Istria, Croazia***

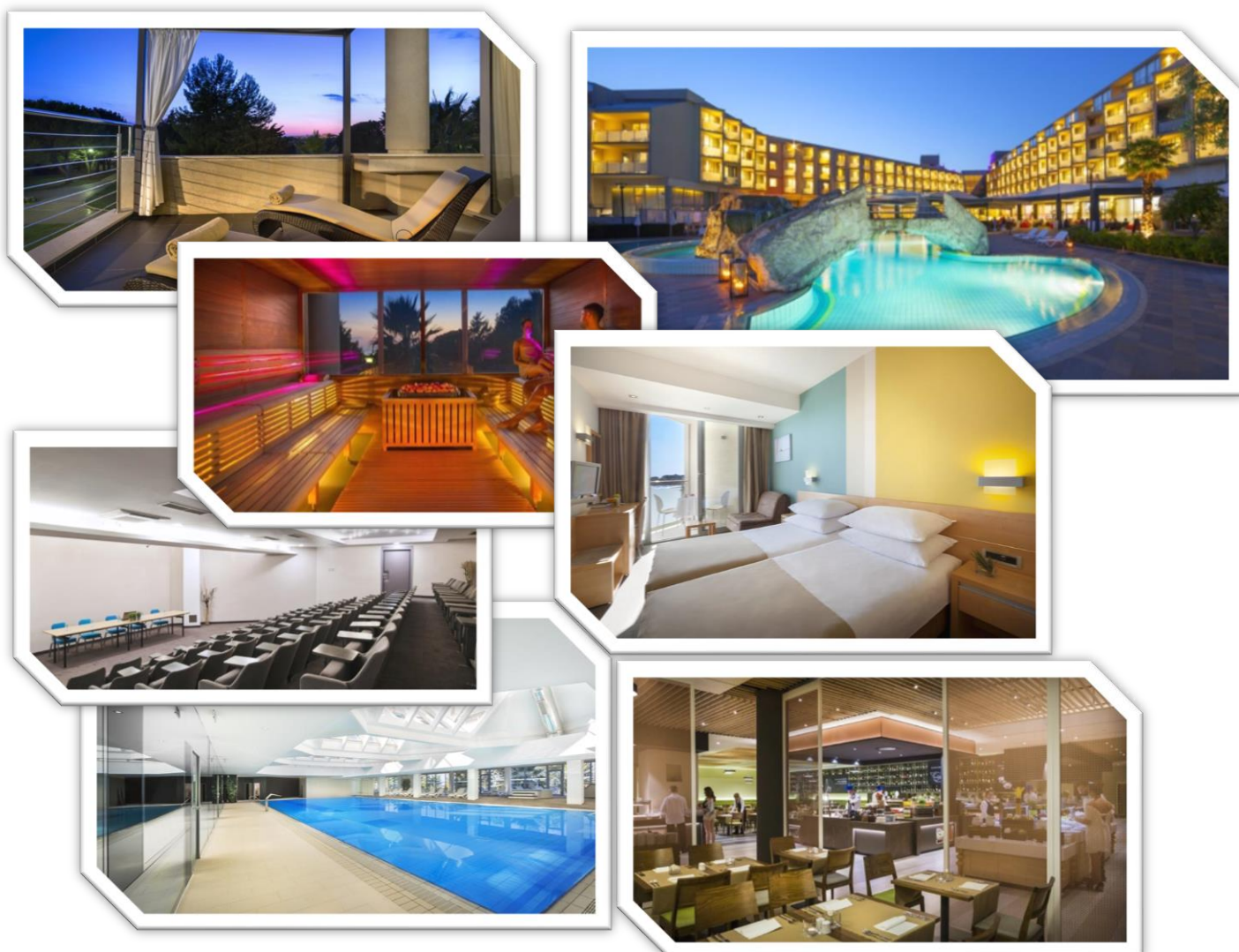
Matrimoniale / Doppia     € 68,00

Tripla     € 68,00

Riduzione terzo letto:     fino a 6 anni GRATIS / da 7 a 13 anni -50% / 14 anni ed oltre -20%

### INCLUSO NEL PREZZO:

- Cocktail di benvenuto
- Mezza pensione (Cena)
- Uso di piscina interna e d esterna e vasca idromassaggio
- Bevande a cena (Vino bianco e rosso, birra, bibite analcoliche, acqua minerale)



# HOTEL AMINESS LAGUNA\*\*\*

Terre 4, 52466 Novigrad Istria, Croazia

Matrimoniale / Doppia

€ 48,00

Riduzione Bambini:

fino a 6 anni -50% / da 7 a 13 anni -30% (valide in camera con 1 adulto)

Tripla

non disponibile

## INCLUSO NEL PREZZO:

- Cocktail di benvenuto
- Mezza pensione (Cena)
- Uso di piscina esterna
- Bevande a cena (Vino bianco e rosso, birra, bibite analcoliche, acqua minerale)



## PROGRAMMA GENERALE

<b>VENERDÌ</b>	<b>25 - Maggio</b>	16:00 – 18:00	Aggiornamento Arbitrale	Hotel Maestral
		17:00 – 19:00	Controllo iscrizioni e pagamenti	Hotel Maestral
<b>SABATO</b>	<b>26 - Maggio</b>	08:30 – 09:00	Controllo iscrizioni e pagamenti	Palazzetto
		09:00	Inizio competizioni KATA Cadet - Junior - Senior - Master	Palazzetto
		13:30	Inizio competizioni KUMITE Cadet - Junior - Senior - Master	Palazzetto
<b>DOMENICA</b>	<b>27 - Maggio</b>	08:30 – 09:00	Controllo iscrizioni e pagamenti	Palazzetto
		09:00	Inizio competizioni KATA Children A, B, C, D,	Palazzetto
		13:00	Inizio competizioni KUMITE Children A, B, C, D,	Palazzetto
Tutte le premiazioni al termine delle categorie				Palazzetto

# PREMI

- **GROSSE MEDAGLIE** misure 90 x 60 mm per i primi 4 atleti di ogni categoria
- **MEDAGLIE di partecipazione** per tutti
- **GRANDI COPPE** per le prime 8 società classificate



# ISCRIZIONI ed INFORMAZIONI

**TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI 15 Maggio 2018**

Dopo questa data non è possibile aggiungere o togliere iscrizioni.

**Attenzione..!! Le iscrizioni potranno essere chiuse prima del 15.05.2018, se si raggiunge il numero massimo di iscrizioni.**

**Allegare fototessera per ogni Atleta/Coach/Arbitro necessario per il PASS**  
**(senza PASS non si può accedere all'area competizioni)**

## **MODULO ISCRIZIONI:**

Richiedere ed inviare, solo in file excel, a: [cespka@gmail.com](mailto:cespka@gmail.com)

Eventuali aggiornamenti sul sito web: <http://ikunion.org/>

o sulla pagina FACEBOOK: <https://www.facebook.com/cksk.umag.3>

Per qualsiasi domanda: [cespka@gmail.com](mailto:cespka@gmail.com)

# COSTI e PAGAMENTI

<b>GARE INDIVIDUALI</b>	<b>€ 25,00</b>
<b>Categorie disabili</b>	<b>GRATUITE</b>
<b>SQUADRE</b>	<b>€ 50,00</b>
<b>COACH (1 ogni 10 atleti)</b>	<b>GRATUITO</b>
<b>BIGLIETTI SPETTATORI</b>	<b>GRATUITO</b>

**Il pagamento può essere effettuato direttamente al controllo iscrizioni, o con Bonifico Bancario entro il 14 maggio 2018, sotto tutti i dettagli:**

Intestatario del conto: **CENTAR ZA SPORTSKI KARATE d.o.o.**  
 IBAN: **HR79 2380 0061 1400 2616 2**  
 SWIFT/BIC: **ISKBHR2X**  
 Banca: **ISTARSKA KREDITNA BANKA UMAG d.d.**  
 Indirizzo: **Ernesta Miloša 1, 52470 UMAG**

## CATEGORIE KATA

### KATA INDIVIDUALE

MASCHI				FEMMINE			
N°	ETA'	CINTURA	STILE	N°	ETA'	CINTURA	STILE
KA001	0 - 7	Bianca	Open	KA101	0 - 7	Bianca	Open
KA002	0 - 7	Gialla - Arancio	Open	KA102	0 - 7	Gialla - Arancio	Open
KA003	0 - 7	Verde - Blu	Open	KA103	0 - 7	Verde - Blu	Open
KA004	8 - 9	Bianca - Gialla	Open	KA104	8 - 9	Bianca - Gialla	Open
KA005	8 - 9	Arancio - Verde	Open	KA105	8 - 9	Arancio - Verde	Open
KA006	8 - 9	Blu - Marrone	Open	KA106	8 - 9	Blu - Marrone	Open
KA007	10 - 11	Bianca-Gialla-Arancio	Open	KA107	10 - 11	Bianca-Gialla-Arancio	Open
KA008	10 - 11	Verde - Blu	Open	KA108	10 - 11	Verde - Blu	Open
KA009	10 - 11	Marrone - Nera	Open	KA109	10 - 11	Marrone - Nera	Open
KA010	12 - 13	Bianca-Gialla-Arancio	Open	KA110	12 - 13	Bianca-Gialla-Arancio	Open
KA011	12 - 13	Verde - Blu	Open	KA111	12 - 13	Verde - Blu	Open
KA012	12 - 13	Marrone - Nera	Open	KA112	12 - 13	Marrone - Nera	Open
KA013	14 >	Bianca-Gialla-Arancio	Open	KA113	14 >	Bianca-Gialla-Arancio	Open
KA014	14 >	Verde - Blu	Open	KA114	14 >	Verde - Blu	Open
KA015	14 - 15	Marrone - Nera	Shotokan	KA115	14 - 15	Marrone - Nera	Shotokan
KA016	14 - 15	Marrone - Nera	Goju Ryu	KA116	14 - 15	Marrone - Nera	Goju Ryu
KA017	14 - 15	Marrone - Nera	Shito Ryu	KA117	14 - 15	Marrone - Nera	Shito Ryu
KA018	14 - 15	Marrone - Nera	Wado Ryu	KA118	14 - 15	Marrone - Nera	Wado Ryu
KA019	14 - 15	Marrone - Nera	Rengokai	KA119	14 - 15	Marrone - Nera	Rengokai
KA020	14 - 15	Marrone - Nera	Open	KA120	14 - 15	Marrone - Nera	Open
KA021	16 - 17	Marrone - Nera	Shotokan	KA121	16 - 17	Marrone - Nera	Shotokan
KA022	16 - 17	Marrone - Nera	Goju Ryu	KA122	16 - 17	Marrone - Nera	Goju Ryu

KA023	16 - 17	Marrone - Nera	Shito Ryu		KA123	16 - 17	Marrone - Nera	Shito Ryu
KA024	16 - 17	Marrone - Nera	Wado Ryu		KA124	16 - 17	Marrone - Nera	Wado Ryu
KA025	16 - 17	Marrone - Nera	Rengokai		KA125	16 - 17	Marrone - Nera	Rengokai
KA026	16 - 17	Marrone - Nera	Open		KA126	16 - 17	Marrone - Nera	Open
KA027	18 - 20	Marrone - Nera	Shotokan		KA127	18 - 20	Marrone - Nera	Shotokan
KA028	18 - 20	Marrone - Nera	Goju Ryu		KA128	18 - 20	Marrone - Nera	Goju Ryu
KA029	18 - 20	Marrone - Nera	Shito Ryu		KA129	18 - 20	Marrone - Nera	Shito Ryu
KA030	18 - 20	Marrone - Nera	Wado Ryu		KA130	18 - 20	Marrone - Nera	Wado Ryu
KA031	18 - 20	Marrone - Nera	Rengokai		KA131	18 - 20	Marrone - Nera	Rengokai
KA032	18 - 20	Marrone - Nera	Open		KA132	18 - 20	Marrone - Nera	Open
KA033	21 - 35	Marrone - Nera	Shotokan		KA133	21 - 35	Marrone - Nera	Shotokan
KA034	21 - 35	Marrone - Nera	Goju Ryu		KA134	21 - 35	Marrone - Nera	Goju Ryu
KA035	21 - 35	Marrone - Nera	Shito Ryu		KA135	21 - 35	Marrone - Nera	Shito Ryu
KA036	21 - 35	Marrone - Nera	Wado Ryu		KA136	21 - 35	Marrone - Nera	Wado Ryu
KA037	21 - 35	Marrone - Nera	Rengokai		KA137	21 - 35	Marrone - Nera	Rengokai
KA038	21 - 35	Marrone - Nera	Open		KA138	21 - 35	Marrone - Nera	Open
KA039	36 - 45	Marrone - Nera	Shotokan		KA139	36 - 45	Marrone - Nera	Shotokan
KA040	36 - 45	Marrone - Nera	Goju Ryu		KA140	36 - 45	Marrone - Nera	Goju Ryu
KA041	36 - 45	Marrone - Nera	Shito Ryu		KA141	36 - 45	Marrone - Nera	Shito Ryu
KA042	36 - 45	Marrone - Nera	Wado Ryu		KA142	36 - 45	Marrone - Nera	Wado Ryu
KA043	36 - 45	Marrone - Nera	Rengokai		KA143	36 - 45	Marrone - Nera	Rengokai
KA044	36 - 45	Marrone - Nera	Open		KA144	36 - 45	Marrone - Nera	Open
KA045	46 >	Marrone - Nera	Shotokan		KA145	46 >	Marrone - Nera	Shotokan
KA046	46 >	Marrone - Nera	Goju Ryu		KA146	46 >	Marrone - Nera	Goju Ryu
KA047	46 >	Marrone - Nera	Shito Ryu		KA147	46 >	Marrone - Nera	Shito Ryu
KA048	46 >	Marrone - Nera	Wado Ryu		KA148	46 >	Marrone - Nera	Wado Ryu
KA049	46 >	Marrone - Nera	Rengokai		KA149	46 >	Marrone - Nera	Rengokai
KA050	46 >	Marrone - Nera	Open		KA150	46 >	Marrone - Nera	Open

## KATA INDIVIDUALE ADATTATO

MASCHI				FEMMINE			
N°	ETA'	CINTURA	STILE	N°	ETA'	CINTURA	STILE
KA081	<13	Fino a Verde	Open	KA181	<13	Fino a Verde	Open
KA082	<13	Da Blu in su	Open	KA182	<13	Da Blu in su	Open
KA083	14>	Fino a Verde	Open	KA183	14>	Fino a Verde	Open
KA084	14>	Da Blu in su	Open	KA184	14>	Da Blu in su	Open

## KATA a SQUADRE (anche miste)

### Maschi e Femmine INSIEME

N°	ETA'	CINTURA	STILE	N°	ETA'	CINTURA	STILE
KA091	< 9	Bianca-Gialla-Arancio	Open	KA092	< 9	Verde - Blu - Marrone	Open
KA093	10 - 13	Fino a Verde	Open	KA094	10 - 13	Da Blu in su	Open
KA095	14 - 17	Open	Open	KA096	18 >	Open	Open

# CATEGORIE KUMITE

## KUMITE INDIVIDUALE NIHON

MASCHI				FEMMINE			
N°	ETA'	CINTURA	PESO KG	N°	ETA'	CINTURA	PESO KG
KU001	0 - 7	Open	< 27	KU101	0 - 7	Open	< 27
KU002	0 - 7	Open	28 - 33	KU102	0 - 7	Open	28 - 33
KU003	0 - 7	Open	34 >	KU103	0 - 7	Open	34 >
KU004	0 - 7	Open	Open	KU104	0 - 7	Open	Open
KU005	8 - 9	Open	<32	KU105	8 - 9	Open	< 31
KU006	8 - 9	Open	33 - 39	KU106	8 - 9	Open	32 - 36
KU007	8 - 9	Open	40 >	KU107	8 - 9	Open	37 >
KU008	8 - 9	Open	Open	KU108	8 - 9	Open	Open
KU009	10 - 11	Open	< 37	KU109	10 - 11	Open	< 35
KU010	10 - 11	Open	38 - 44	KU110	10 - 11	Open	36 - 41
KU011	10 - 11	Open	45 >	KU111	10 - 11	Open	42 >
KU012	10 - 11	Open	Open	KU112	10 - 11	Open	Open
KU013	12 - 13	Open	< 42	KU113	12 - 13	Open	< 39
KU014	12 - 13	Open	43 - 49	KU114	12 - 13	Open	40 - 45
KU015	12 - 13	Open	50 >	KU115	12 - 13	Open	46 >
KU016	12 - 13	Open	Open	KU116	12 - 13	Open	Open

## KUMITE INDIVIDUALE SANBON

MASCHI				FEMMINE			
N°	ETA'	CINTURA	PESO KG	N°	ETA'	CINTURA	PESO KG
KU017	14 - 15	Open	< 55	KU117	14 - 15	Open	< 48
KU018	14 - 15	Open	56 - 63	KU118	14 - 15	Open	49 - 55
KU019	14 - 15	Open	64 >	KU119	14 - 15	Open	56 >
KU020	14 - 15	Open	Open	KU120	14 - 15	Open	Open
KU021	16 - 17	Open	< 62	KU121	16 - 17	Open	< 52
KU022	16 - 17	Open	63 - 70	KU122	16 - 17	Open	53 - 59
KU023	16 - 17	Open	71 >	KU123	16 - 17	Open	60 >
KU024	16 - 17	Open	Open	KU124	16 - 17	Open	Open
KU025	18 - 20	Open	< 65	KU125	18 - 20	Open	< 54
KU026	18 - 20	Open	66 - 75	KU126	18 - 20	Open	55 - 61
KU027	18 - 20	Open	76 >	KU127	18 - 20	Open	62 >
KU028	18 - 20	Open	Open	KU128	18 - 20	Open	Open
KU029	21 - 35	Open	< 68	KU129	21 - 35	Open	< 54
KU030	21 - 35	Open	69 - 78	KU130	21 - 35	Open	55 - 61
KU031	21 - 35	Open	79 >	KU131	21 - 35	Open	62 >
KU032	21 - 35	Open	Open	KU132	21 - 35	Open	Open
KU033	36 - 45	Open	< 74	KU133	36 - 45	Open	< 62
KU034	36 - 45	Open	75 >	KU134	36 - 45	Open	63 >
KU035	36 - 45	Open	Open	KU135	36 - 45	Open	Open
KU036	46 >	Open	< 74	KU136	46 >	Open	< 62
KU037	46 >	Open	75 >	KU137	46 >	Open	63 >
KU038	46 >	Open	Open	KU138	46 >	Open	Open



## KUMITE INDIVIDUALE IPPON

MASCHI				FEMMINE			
N°	ETA'	CINTURA	PESO KG	N°	ETA'	CINTURA	PESO KG
KU039	18 - 20	Open	Open	KU139	18 - 20	Open	Open
KU040	21 - 35	Open	Open	KU140	21 - 35	Open	Open
KU041	36 >	Open	Open	KU141	36 >	Open	Open

## KUMITE A SQUADRE (Rotation)

MASCHI				FEMMINE			
N°	ETA'	CINTURA	PESO KG	N°	ETA'	CINTURA	PESO KG
KU081	8 - 9	Open	Open	KU181	8 - 9	Open	Open
KU082	10 - 11	Open	Open	KU182	10 - 11	Open	Open
KU083	12 - 13	Open	Open	KU183	12 - 13	Open	Open
KU084	14 - 15	Open	Open	KU184	14 - 15	Open	Open
KU085	16 - 17	Open	Open	KU185	16 - 17	Open	Open
KU086	18 - 20	Open	Open	KU186	18 - 20	Open	Open
KU087	21 - 35	Open	Open	KU187	21 - 35	Open	Open
KU088	36 >	Open	Open	KU188	36 >	Open	Open

# REGOLAMENTO

### CATEGORIE D'ETA':

**Children A** fino a 7 anni / **Children B** 8 – 9 anni / **Children C** 10 – 11 anni  
**Children D** 12 – 13 anni / **Cadets A** 14 – 15 anni / **Cadets B** 16 – 17 anni  
**Juniors** 18 – 20 anni / **Seniors** 21 – 35 anni / **Master A** 36 – 45 anni  
**Master B** 46 anni ed oltre

CONTESTAZIONI POSSONO ESSERE ACCETTATE SOLO PER ERRORI AMMINISTRATIVI

il coach può inoltrare protesta compilando apposito modulo e versando la quota di €100,00

## REGOLAMENTO KATA

Ogni atleta può gareggiare nella propria categoria ed in quella superiore (di età o cintura)

I Master B possono gareggiare anche nei Master A e/o Seniors (pari cintura o superiore)

I Master A possono gareggiare anche nei Seniors (pari cintura o superiore)

I Seniors possono gareggiare solo nella loro categoria

Le categorie OPEN sono accessibili solo per chi è già iscritto in categoria di stile.

Le SQUADRE sono composte da 3 atleti di qualsiasi sesso.

La categoria è determinata dalla cintura più alta e dall'età maggiore.

**STILI:**

Nelle categorie Shotokan, gareggiano i praticanti di tutte le scuole Shotokan e Shotokai

Nelle categorie Goju Ryu, gareggiano i praticanti di tutte le scuole Goju-Ryu, Goju-USA, ecc...

Nelle categorie Shito Ryu, gareggiano i praticanti di tutte le scuole Shito-Ryu e Ryuei-Ryu

Nelle categorie Wado Ryu, gareggiano i praticanti di tutte le scuole Wado

Nelle categorie Rengokai, gareggiano i praticanti degli altri stili :

(Nanbudo, Sankukai, Shukokai, Shorin Ryu, Uechi Ryu, Kokusan Ryu, Ken Ryu, Shisui Ryu, etc.)

Le categorie con meno di 4 iscritti verranno inseriti nel Rengokai.

**Metodo di valutazione:**

**Qualificazioni - a punteggio**                      **Dopo - a Bandierine**

**Qualificazioni:**            fino a 10 Atleti / Squadre            -            passano i primi 4 Atleti / Squadre

11 Atleti / Squadre ed oltre            -            passano i primi 8 Atleti / Squadre

**LISTA KATA**

Goju Ryu	Nanbudo	Sankukai	Shito Ryu	Shorin Ryu	Shotokan	Wado Ryu	Kokusan Ryu
SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI	SHITEI
Taikyo ku 1-2-3	Taikyo ku 1-2-3	Taikyo ku 1-2-3	Pinan Shodan	Naihanchi 1-2-3	Taikyo ku 1-2-3	Pinan Shodan	Shobi Dai Ichi
Gekisai Dai Ichi	Nanbu Shodan	Heiwa Shodan	Pinan Nidan	Fukyu kata Dai Ichi	Heian Shodan	Pinan Nidan	Shobi Dai Ni
Gekisai Dai Ni	Nanbu Nidan	Heiwa Nidan	Pinan Sandan	Fukyu kata Dai Ni	Heian Nidan	Pinan Sandan	Shobi Dai San
Saifa	Shinsei	Heiwa Sandan	Pinan Yondan	Pinan Shodan	Heian Sandan	Pinan Yondan	Shobi Dai Shi
	Heiwa Shodan	Heiwa Yondan	Pinan Godan	Pinan Nidan	Heian Yondan	Pinan Godan	Shobi Dai Go
	Heiwa Nidan	Heiwa Godan	Aoyagi	Pinan Sandan	Heyan Godan		Fudo Dai Ichi - Ni - San
	Heiwa Sandan		Saifa	Pinan Yondan	Tekki Shodan		Shobi Dai Shi Nidan
	Heiwa Yondan		Miojio	Pinan Godan			Shobi Dai Go Nidan
	Heiwa Godan		Naihanchi Shodan				Eiso
			Paiku				Shingetsu
SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI	SENTEI
Seisan	Nanbu Sandan	Jiin	Bassai Dai	Itosu No Passai	Bassai Dai	Kushanku	Mio Do
Sanseru	Nanbu Yondan	Annanko	Jiin	Kussanku Sho	Empi	Niseishi	Sej Ryoku
Seiunchin	Nanbu Godan	Bassai Dai	Seienchin	MatsumuraNoPassai	Jion	Jion	Shi Syou
Shiscocin	Ikkyoku	Shinsei	Matsumura NoRohai	Jion	Kanku Dai	Passai	Jizaishin
	Seienchin	Seienchin	Jiuroku		Hangetsu	Jitte	Mei Shi 1 - 2
	Yakuhachi	Jigi No Kata	Kosokun Dai				Too Shi
	Annanko		Tomari No Wanshu				Ran Syu
	Jiin		Wanshu				Seki Jitsu
	Bassai Dai		Paiku				Gekk Kyu
TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI	TOKUI
Kururunfa	Seipai	Matsukase	Anan	Kussanku Dai	Jiin	Chinto	Kaen
Suparimpei	Shin Tajima	Seipai	Seisan	Chinto	Tekki Nidan	Naihanchi	Kogunrou
Seipai	Sampo Sho	Tajima	Suparimpei	Gojushiho	Tekki Sandan	Rohai	Shi Gata
	Matsukase	Kosokun Dai	Unshu	Tensho	Bassai Sho	Wanshu	Shi Dori
	Tajima	Saifa	Matsumura NoBassai	Unshu	Gankaku	Seishan	Ginsei Sen
	Kosokun Dai	Yakuhachi	Tomari Bassai	Koryu Passai	Kanku Sho		Kokuu
	Saifa	Gojuyon	Kosokun Sho	Ryuko	Gojushiho Sho		
	Gojuyon	Tensho	Jion		Gojushiho Dai		
	Tensho		Sochin Haragaki		Nijushiho		
	Sandokai		Niseishi		Sochin		
	Haguiaime		Sanseiru		Chinte		
			Shisochin		Unsu		
			Nipaipo		Meikyo		
			Kururunfa		Wankan		
			Chinto		Jitte		
			Seipai				
			Gojushiho				
			Ciantaniara No Kushanku				
			Pacho				
			Haiku				

**KATA CONSENTITI:** Gli Atleti possono eseguire unicamente I Kata presenti nella Lista.

- Children A  
Tutte le cinture solo Shitei Kata può ripetere sempre il kata
- Children B  
Fino a Verde solo Shitei Kata può ripetere sempre il kata  
Da Blu in su Shitei o Sentei Kata deve cambiare sempre il kata
- Children C, Children D  
Fino ad Arancio solo Shitei Kata può ripetere sempre il kata  
Da Verde in su Shitei o Sentei Kata deve cambiare sempre il kata
- Cadets, Juniors, Seniors, Masters  
Fino ad Arancio solo Shitei Kata può ripetere sempre il kata  
Verde e Blu Shitei o Sentei Kata deve cambiare sempre il kata  
Marrone e Nera Sentei o Tokui Kata deve cambiare sempre il kata

## **REGOLAMENTO KUMITE**

Ogni atleta può gareggiare solo nella sua categoria d'età

Solo gli Juniors e i Master A possono gareggiare anche nei Seniors

Le categorie OPEN sono accessibili solo per chi è già iscritto in categoria di peso

Gli atleti iscritti nell' Ippon Kumite possono partecipare anche nel Sanbon Kumite.

Nell' IPPON KUMITE non è consentito saltellare e muoversi come nel SANBON KUMITE

IL PESO VERRA' MISURATO AL MATTINO PRIMA DELLA COMPETIZIONE

Le SQUADRE sono composte da 3/4 atleti dello stesso sesso e categoria d'età.

### **durata degli incontri (individuali) in secondi - NIHON - SANBON - IPPON**

PUNTI	CATEGORIE	ANNI	Incontro	Atoshibaraku	Prolungamento
NIHON	Children A, B, C, D	Fino a 13	90	30"	30"
SANBON	Cadets A, B	14 – 17	120	30"	30"
SANBON	Juniors	18 – 20	120	30"	60"
SANBON	Seniors	21 – 35	180	30"	60"
SANBON	Master A, B	36 >	120	30"	60"
IPPON	Juniors / Seniors	18 >	180	30"	HANTEI

### **durata degli incontri a SQUADRE ROTATION in secondi**

PUNTI	CATEGORIE	ANNI	Incontro	Atoshibaraku	Prolungamento
Vantaggio di 6	Children B, C, D	Fino a 13	4 minuti	30"	30"
Vantaggio di 6	Cadets A, B	14 – 17	5 minuti	30"	30"
Vantaggio di 6	Juniors	18 – 20	6 minuti	30"	60"
Vantaggio di 6	Seniors	21 – 35	6 minuti	30"	60"
Vantaggio di 6	Master	36 >	5 minuti	30"	30"

- Per le categorie Children A, B, C, D sono vietate le tecniche di "PROIEZIONE"

- è vietato qualsiasi contatto che provochi spostamento della testa o del casco

**PROTEZIONI:**

<b>NIHON e SANBON KUMITE</b>		
<b>CATEGORIE</b>	<b>OBBLIGATORIE</b>	<b>CONSENTITE</b>
CHILDREN A, B, C, D	Guanti, Casco, Paratibia, Conchiglia, Corpetto,	Paradenti, Parapiede
CADETS A CADETS B	Guanti, Paradenti, Paratibia, Conchiglia / Paraseno,	Casco, Corpetto, Parapiede
JUNIORS, SENIORS, MASTER	Guanti, Paradenti, Paratibia, Conchiglia / Paraseno,	Nulla
<b>IPPON KUMITE</b>		
<b>CATEGORIE</b>	<b>OBBLIGATORIE</b>	<b>CONSENTITE</b>
JUNIORS, SENIORS, MASTER	Guanti, Paradenti, Conchiglia/Paraseno	Nulla

**Guanti, paratibia e parapiede devono essere conformi alle norme IKU di colore Rosso e BLU  
Tutte le altre protezioni devono essere di colore Bianco.**

**PER TUTTO QUANTO NON SPECIFICATO SEGUIRE IL REGOLAMENTO IKU**