



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



A tutte le Società

Roma, 26/01/2016– Lett. N. 3/16

### OGGETTO: Trofeo Lazio

Si comunica che Domenica **21 febbraio 2016**, presso il **Palazzetto dello Sport “Mirco Verzini”** in **V.le Danubio, s.n.c. – Fiumicino**, il Comitato Regionale Lazio avrà il piacere di incontrare tutti i responsabili delle Società e gli atleti esclusivamente tesserati FIK per la **gara di Kata e Kumite individuale e squadre** riservata a tutte le categorie, denominata **“Trofeo Lazio”**.

### Classi di età e gare in programma:

Bambini (fino a 7 anni) Kata-Kumite Nihon  
Ragazzi (8-9 anni) Kata-Kumite Nihon  
Speranze (10-11 anni) Kata-Kumite Nihon  
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon  
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon  
Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon  
Juniores (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon  
Seniores (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon  
Veterani A (36-45 anni) Kata-Kumite Sanbon  
Veterani B (+46 anni) Kata-Kumite Sanbon

Nella classificazione degli atleti si tiene conto di giorno/mese/anno di nascita. Sia nel Kata che nel Kumite, gli atleti Juniores potranno gareggiare anche nei Seniores.

### PROGRAMMA GARA

**Ore 09:00 - 09:30 controllo atleti kumite** Esordienti (12-13 anni) - Tutte le cinture.

**Ore 09:30 – inizio gara kumite**

**Ore 10:00 - 10:30 controllo atleti kumite** Bambini (fino a 7 anni) - Ragazzi (8-9 anni)- Speranze (10-11 anni)- Tutte le cinture.

**Ore 10:30 - inizio gara kumite**

**Ore 11:00 – 11:30 controllo atleti Kata** Bambini (fino a 7 anni) Ragazzi (8-9 anni) Speranze (10-11 anni) - Esordienti (12-13 anni) - Tutte le cinture.

**Ore 11:30 - inizio gara kata**

**Ore 14:00 – 14:30 controllo atleti Kata** Cadetti A (14-15 anni) Cadetti B (16-17 anni) Juniores (18-20 anni) Seniores (21-35 anni) Veterani A (36-45 anni) Veterani B (+46 anni) - Tutte le cinture.

**Ore 14:30 – Inizio gara**

**Ore 15:00 - 15:30 controllo atleti kumite** Cadetti A (14-15 anni) Cadetti B (16-17 anni) - Tutte le cinture

**Ore 15:30 – Inizio gara**

**Ore 16:00 - 16:30 controllo atleti kumite** Juniores (18-20 anni) Seniores (21-35 anni) Veterani A (36-45 anni) Veterani B (+46 anni) - Tutte le cinture.

**Ore 16:30 – Inizio gara**

---

*Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio*

Via Pierfranco Bonetti, 48 – 00144 Roma (RM) – C.F. 97717070581 T: +39 347 3174174

@: [lazio@federkarate.it](mailto:lazio@federkarate.it) – W: [www.federkarate.it/lazio](http://www.federkarate.it/lazio)



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



A tale proposito e per **l'interesse comune** ricordiamo a tutti i coach e maestri di rispettare gli orari come da programma e far trovare i propri allievi pronti con le protezioni del colore giusto, (rosso/blu) caschetto e corpetto già indossati (per le categorie previste) al momento della chiamata per la gara di kumite in modo da non accumulare ritardi nelle categorie successive.

N.B. gli orari programmati potrebbero subire variazione in base agli iscritti.

### **Gara Kumite individuale:**

La gara di Kumite si svolge con i regolamenti previsti: Shobu Nihon (per le classi giovanili) e Shobu Sanbon. Si precisa che tutti gli atleti di Kumite dovranno, presentarsi al controllo del peso (che verrà fatto a campione), con budopass/tessera federale e documento di identità, negli orari previsti da programma. Coloro che verranno trovati "fuori peso" verranno esclusi dalla gara (senza possibilità di gareggiare nella categoria superiore).

**Suddivisione atleti Kumite:** cinture: *Bianche - Gialle e Arancio - Verdi e Blu – Marroni e Nere.*

Qualora alcune categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di 3) l'organizzazione disporrà, come da regolamento Nazionale, insindacabilmente il passaggio degli stessi ad altra categoria (accorpamenti), e la classifica sarà come da iscrizione effettuata.

Per la gara sono obbligatorie tutte le protezioni previste dal regolamento FIK.

Si ricorda che per le categorie previste è indispensabile il caschetto e corpetto.

Si ricorda che le protezioni per il kumite sono di colore rosso (AKA) e di colore blu (AO).

### **Specialità Shobu Nihon -**

Classi Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni) kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni) kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni) kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni) kg -40 -45 -50 -55 +55	kg -42 -47 +47

### **Specialità Shobu Sanbon -**

Classi Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni) kg -55 -62 -70 -77 +77	kg -50 -55 -60 +60
Cadetti B (16-17 anni) kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -50 -57 -65 +65
Juniores (18-20 anni) kg -60 -65 -70 -75 -80 +80	kg -53 -60 -68 +68
Seniores (21-35 anni) kg -60 -65 -70 -75 -80 +80	kg -53 -60 -68 +68
Veterani A (36-45 anni) Open	
Veterani B (+46 anni) Open	

***(La tolleranza di peso sia per i maschi e per le femmine di 0,500 gr.  
Gli atleti fuori peso saranno squalificati)***



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### **Gara Kata individuale:**

La scelta dei Kata è libera, per le cinture marrone e nera, mentre per le cinture fino alla Blu possono essere eseguiti solo i Kata di base.

Tutti i partecipanti alla gara di Kata gareggiano con suddivisione per stile praticato (Shotokan, Wado Ryu, Shito Ryu, Goju Ryu, Rengokai). Ogni atleta potrà gareggiare solo su uno stile.

**Suddivisione atleti Kata:** cinture: *Bianche - Gialle e Arancio - Verdi e Blu – Marroni e Nere*

Le categorie fino a cintura arancione possono ripetere lo stesso kata.

Dove ci fosse un numero inferiore di 3 atleti per stile o classe, la predetta verrà accorpata con altro stile o classe e la classifica sarà come da iscrizione effettuata.

### **GARA DI KATA E KUMITE A SQUADRE:**

E' consentita per le classi, con la seguente suddivisione a composizione delle squadre:

**Giovanili 10-13 anni**, atleti classi Speranze ed Esordienti maschile e femminile, kata e kumite a squadre.

**Cadetti 14-17 anni**, atleti classi Cadetti A e Cadetti B maschile e femminile, kata e kumite a squadre.

**Seniores 18-35 anni**, atleti Junior e Senior maschile e femminile, kata e kumite a squadre.

**Veterani 36 anni** in poi, atleti Veterani A e B maschile e femminile, kata e kumite a squadre.

La gara di kata e kumite a squadre si svolgerà al termine delle prove individuali delle classi interessate.

Tutte le squadre iscritte, dia di kata che di kumite, devono essere composte da tre atleti, più una riserva.

E' consentito, come componente della squadra, masc. o femm. di kumite o kata, un (uno) atleta in prestito da altra Società.

Non è consentito che un'atleta componga la propria squadra con la Società di appartenenza, e poi essere ceduto in prestito ad altra Società.

**La gara di kata a squadre è interstile** suddivisa tra maschi e femmine con i seguenti gradi:

fino a verde – blu, marrone e nera, la scelta dei kata è libera.

**N.B** i kata fino a cintura verde, possono fare solo i kata di base (SHITEI) e possono ripetere lo stesso kata nell'eventualità di altre prove.

**La gara di kumite a squadre** si svolge in base al regolamento nazionale di Shobu Nihon e Shobu Sanbon.

Tutte le classi predette sono senza categoria di peso. (IPPON)

### **NORME GENERALI:**

Nell'area di gara sono ammessi solo i Coach regolarmente tesserati presso Società affiliate alla FIK, questi dovranno categoricamente indossare la tuta sociale con scarpe ginnico-sportive, pena allontanamento.

La manifestazione si svolge con il regolamento arbitrale in vigore, visionabile sul sito [www.federkarate.it](http://www.federkarate.it) e, per quanto non contemplato, vigono le norme e regolamenti federali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di proprie protezioni regolamentari.

Tutti gli atleti partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni mediche di idoneità previste dalle leggi vigenti (con l'iscrizione alla gara il presidente dell'associazione sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità sul rispetto di tale adempimento, dichiarando implicitamente che i certificati medici sono depositati nella propria sede sociale).

L'ingresso del pubblico è gratuito.



# FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

## COMITATO REGIONALE LAZIO



### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati per ogni classe di kata e i primi 3 (2 terzi) per ogni categoria nella gara di kumite. Inoltre nella gara dei Pre-agonisti sarà data a tutti una medaglia di partecipazione.

### ISCRIZIONI

Dovranno pervenire alla Segreteria Regionale esclusivamente attraverso il sistema On-Line ([www.federkarate.net](http://www.federkarate.net)), **entro giovedì 18 febbraio 2016**. La quota di iscrizione alla gara individuale è di € 15 per atleta, per specialità, l'iscrizione della gara a squadre è di € 30 per specialità, e vanno versate sul luogo gara oppure con bonifico bancario:

#### FEDERAZIONE ITALIANA KARATE COMITATO LAZIO

**UNICREDIT BANCA- AG. 30014 DI ROMA – IBAN IT 66 B 02008 05029 000103291031** copia del versamento effettuato deve essere consegnato sul luogo gara (la quota versata di eventuali atleti assenti, o irregolari alle operazioni di controllo del peso, non potrà essere restituita).

**Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute fuori termine.**

Il dirigente della società dovrà versare la quota di partecipazione anche degli atleti iscritti e non presenti.

*Con l'auspicio di una cospicua partecipazione, da parte di tutti Cordiali saluti.*

**FIK – Comitato Regionale Lazio**

Il Delegato

*Roberto De Luca*