



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



A tutte le Società/Associazioni/Enti di Promozione Sportiva

Roma, 26/04/2017 – Lett.N.10/17

Oggetto: **1° Trofeo Regionale Lazio – 14 maggio 2017**

2° Memorial Stella Manzi “una  Stella tra le stelle “

Si comunica che domenica 14 maggio 2017, presso il Palazzetto dello Sport in via Lago di Scanno snc in località Laghetto (RM), in collaborazione con l'ASD Budo Tomei Renmei, verrà organizzato il **1° Trofeo Regionale Lazio – 2° Memorial Stella Manzi**, per ricordare la piccola allieva scomparsa tragicamente per un incidente stradale il 26 dicembre 2013.

La gara è aperta agli atleti di qualsiasi Federazione e/o Ente di Promozione Sportiva.

ORARI INDICATIVI DI GARA

- Ore 9.00 Gara di Kata Veterani A/B
- Ore 9.30 Gara di Kata e Kumite per le classi Juniores – Seniores
- Ore 11.00 Gara di Kata e Kumite per le classi Cadetti A/B
- Ore 12.00 Tatami Games (Speranze), Gara di Kata/Kumite per le classi Speranze – Esordienti
- Ore 15.00 Tatami Games, gara di Kata/Kumite per le classi Bambini – Ragazzi

ISCRIZIONI (entro le ore 24.00 di mercoledì 10 maggio 2017)

- **Società affiliate FIK**, attraverso il sistema di iscrizione gara del portale gestionale FIK, all'indirizzo www.federkarate.net (le società che non avessero abilitato l'accesso on-line, sono pregate di richiederlo quanto prima);
- **Società di altre Federazioni e/o Enti**, attraverso l'invio di e-mail all'indirizzo lazio@federkarate.it, specificando per ogni atleta cognome e nome, luogo e data di nascita, grado posseduto, peso (solo kumite) e specialità prescelte.

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni pervenute incomplete e/o fuori termine.

PREMIAZIONI

Ad ogni gara verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

In caso di accorpamenti, **la premiazione verrà fatta esclusivamente in base alla categoria accorpata.**

Verranno premiate anche le prime tre società classificate, secondo il punteggio totale (kata+kumite) ottenuto in gara.

Si allega il regolamento di gara, visionabile in versione integrale sul sito www.federkarate.it.

Federazione Italiana Karate – Comitato Regionale Lazio

Via Lucio Elio Seiano, 26 – 00174 Roma (RM) – C.F. 97717070581

Tel: +39 339 4067397 E-mail: lazio@federkarate.it - Sito: www.federkarate.it/lazio



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



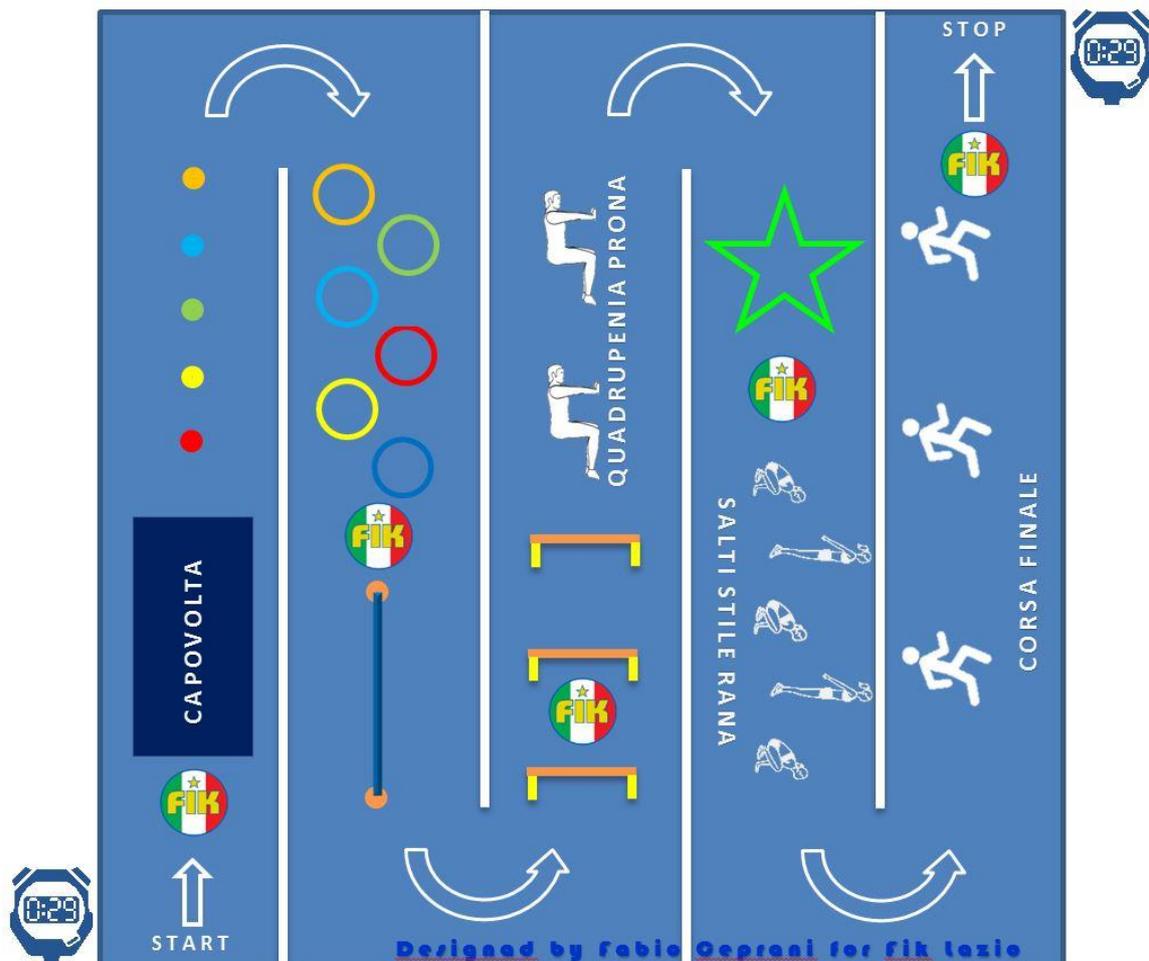
CLASSI E SPECIALITA'

Bambini(fino 7 anni) Tatami Games-Kata-Kumite Nihon	Cadetti B (16-17 anni) Kata-Kumite Sanbon
Ragazzi (8-9 anni) Tatami Games-Kata-Kumite Nihon	Juniore (18-20 anni) Kata-Kumite Sanbon
Speranze (10-11 anni) Tatami Games-Kata-Kumite Nihon	Seniores (21-35 anni) Kata-Kumite Sanbon
Esordienti (12-13 anni) Kata-Kumite Nihon	Veterani A (36-45 anni) Kata
Cadetti A (14-15 anni) Kata-Kumite Sanbon	Veterani B (+46 anni) Kata

TATAMI GAMES (8x8)

Tutti i partecipanti, suddivisi in maschi e femmine e per classe di appartenenza, si cimenteranno secondo il seguente percorso motorio a tempo:

Capovolta in avanti, zig-zag tra i birilli, salti a piedi uniti all'interno dei cerchi, superamento libero di ostacoli, andatura in quadrupenia prona (con il volto rivolto verso il basso), salti a piedi uniti lungo i lati della stella, salti stile rana in avanzamento e corsa finale.





FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



KATA

- **Kata Individuale**

La gara di Kata individuale è Interstile. Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

BIANCA	GIALLO-ARANCIO	VERDE-BLU	MARRONE-NERA
--------	----------------	-----------	--------------

- **Dual Kata**

La gara di Dual Kata è Interstile. Le mini squadre, composte da 2 atleti, oltre che tra maschi e femmine, verranno suddivise in base al grado:

DA BIANCA A VERDE	DA BLU A NERA
-------------------	---------------

- **Kata a Squadre**

La gara di kata a Squadre è Interstile. Le squadre, composte da 3 atleti anche miste tra maschi e femmine, verranno suddivise in base al grado:

DA BIANCA A VERDE	DA BLU A NERA
-------------------	---------------

Tutti i partecipanti dei Dual Kata e dei Kata a Squadre verranno suddivisi nelle seguenti categorie:

- a) GIOVANISSIMI (formate con atleti delle classi Bambini e Ragazzi);
- b) GIOVANILI (formate con atleti delle classi Speranze ed Esordienti);
- c) CADETTI (formate con atleti delle classi Cadetti A e Cadetti B);
- d) ASSOLUTI (formate con atleti delle classi Juniores e Seniores).

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

1) Le cinture fino a blu delle classi da Bambini a Esordienti e le cinture fino ad arancio da Cadetti a Veterani, possono presentare SOLO i kata di base (SHITEI).

2) Le cinture verdi e blu delle classi da Cadetti a Veterani possono presentare kata di base (SHITEI) al primo turno e kata di base ed intermedi (SHITEI e SENTEI) al secondo turno, ma in ogni prova ed in caso di spareggio, devono eseguire sempre un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio, può essere ripetuto lo stesso kata in più prove).

3) Le categorie Bambini, Ragazzi e Speranze di qualsiasi grado (da bianca a nera) e le categorie colorate fino a blu delle classi Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores e Veterani saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio, sia nella fase eliminatoria che in finale (dopo la prima prova passano il turno gli 8 atleti con il punteggio più alto). Il punteggio del primo e del secondo turno verranno sommati per determinare la classifica finale.

4) Le categorie cinture marroni e nere delle classi Esordienti, Cadetti, juniores, Seniores e Veterani verranno giudicate con sistema a punteggio nelle fasi eliminatorie (dopo la prima prova passano il turno i 12 atleti con il punteggio più alto, dopo la seconda prova passano il turno i 4 atleti con la somma più alta dei punteggi ottenuti nelle due prove) ed a **bandierine nella semifinale e finale**.

Deroga al regolamento: le gare di Dual Kata e di Kata a Squadre saranno giudicate sempre con il sistema a punteggio.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



KUMITE

La gara si svolge secondo quanto previsto dal regolamento arbitrale FIK.

Deroga al regolamento: nelle categorie azzurrabili Marroni-Nere non verranno effettuati ripescaggi

Il controllo peso avverrà a campione o, in caso di dubbio, su richiesta della Direzione di Gara. Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di **proprie** protezioni regolamentari.

- Kumite Individuale

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon fino a Speranze** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

DA BIANCA A VERDE	DA BLU A NERA
-------------------	---------------

I partecipanti alla gara di **Shobu Nihon Esordienti** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

DA BIANCA A BLU	MARRONE E NERA
-----------------	----------------

Classi	Maschile	Femminile
Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	Kg -30 -35 +35
Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -45 +45	kg -35 -40 +40
Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -53 -60 -65 +65	Kg -45 -53 +53

I partecipanti alla gara di **Shobu Sanbon** verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

DA BIANCA A BLU	MARRONE E NERA
-----------------	----------------

Classi	Maschile	Femminile
Cadetti A (14-15 anni)	Kg -50 -55 -63 -70 +70	kg -50 -57 +57
Cadetti B (16-17 anni)	kg -55 -63 -70 -78 +78	kg -53 -60 +60
Juniores (18-20 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
Seniores (21-35 anni)	Kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63

- Kumite a Squadre (Sanbon)

La gara di Kumite a Squadre, maschile e femminile, è prevista nelle seguenti categorie:

CADETTI (con atleti da 14 a 17 anni)	ASSOLUTI (atleti da 18 a 35 anni)
--------------------------------------	-----------------------------------

La squadra (senza categorie di peso) sarà composta da 3 atleti e 1 riserva che potrà essere utilizzata per sostituire un atleta infortunato o su richiesta del coach. Comunque la eventuale sostituzione potrà avvenire soltanto nel turno successivo. Se, durante il turno, uno dei membri della squadra si infortuna e il medico di gara lo dichiara inabile a continuare, la squadra potrà proseguire l'incontro con 2 atleti.



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LAZIO



QUOTE DI ISCRIZIONE

Le quote di iscrizione, da versare in sede di gara sono:

Categorie Bambini – Ragazzi – Speranze

- Solo Tatami Games € 5,00
- Singola specialità (kata o kumite nihon) + Tatami Games € 15,00
- Doppia specialità (kata+ kumite nihon) + Tatami Games € 25,00
- Dual Kata € 20,00
- Kata a Squadre € 25,00

Categorie Cadetti Esordienti – Juniores – Seniores – Veterani (Kata)

- Singola Specialità (kata o kumite) € 15,00
- Doppia specialità (kata + kumite) € 25,00
- Dual Kata € 20,00
- Kata o Kumite a Squadre € 25,00

NORME GENERALI

1. Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici (allenatori, istruttori, maestri), come previsto dalla Circolare 10/2014 inviata dalla Segreteria Generale. Questi dovranno tassativamente indossare un braccialetto o tesserino di riconoscimento fornito dal Comitato (l'accreditamento coach si svolgerà prima dell'inizio gara), la tuta sociale e le scarpette di gomma (pena l'allontanamento).
2. Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita, come nel contesto di gara nazionale.
3. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio alla categoria più prossima.
4. Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso di Budopass FIK completo di Tessera e, su richiesta, di un documento di identità valido, che andranno esibiti ai Presidenti di Giuria.
5. Con l'iscrizione alla gara, il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK o di altra Federazione e/o Ente di Promozione Sportiva. Per quanto non contemplato, vigono le norme ed i regolamenti FIK.

Con l'augurio di una numerosa e proficua partecipazione da parte di tutti, vi saluto cordialmente.

FIK – Comitato Regionale Lazio
il Delegato
Mauro Ficchi